

## ASOCIACIÓN DE MUJERES CON DISCAPACIDAD XARXA

Impulsa tu entorno - Comunidad Valenciana

# PROYECTO

# EMPODERAMIENTO

# MUJERES CON DISCAPACIDAD

# VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Con la ayuda económica y colaboración de:



IMPULSA2



INSTITUTO  
25M  
DEMOCRACIA

## PROYECTO DE EMPODERAMIENTO PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD VÍCTIMAS DE VIOLENCIA

Según el Informe sobre Discapacidad de la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2011): *“Las mujeres con discapacidad viven en una situación de subordinación e inferioridad en todas las partes del mundo”.*

Si a ello se suma, por su vulnerabilidad, los diferentes casos de violencia y discriminación que sufren, se hace evidente que las mujeres con discapacidad que se encuentran en esta situación necesitan apoyo para vencer ese miedo y conseguir una alta autoestima.

La Asociación de Mujeres con Discapacidad XARXA desarrolla el proyecto de Empoderamiento para Mujeres con Discapacidad Víctimas de Violencia, dentro del marco de la convocatoria IMPULSA 2 - Impulsa tu entorno Comunidad Valenciana.

Se ha de considerar que las mujeres con discapacidad son más vulnerables, más indefensas, tienen mayores dificultades para detectar que son víctimas de violencia y mayores obstáculos para denunciar. Por esta discriminación tienen una autoestima muy baja. En este sentido, el primer paso para superar esta situación es trabajar con ellas para descubrir y potenciar las capacidades y recursos propios, empoderando a la mujer y favoreciendo de este modo su enriquecimiento personal.

Por todo ello, a través de este proyecto se atienden las necesidades de mujeres con discapacidad con baja autoestima por haber sufrido violencia o discriminación.

### METODOLOGÍA Y FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN

El proyecto se desarrolla con un grupo de 12 mujeres con discapacidad que tienen baja autoestima por haber sufrido violencia y/o discriminación, contando con la mediación de una Psicóloga que se encarga de impulsar los procesos de cambio en cada una de ellas a través de una metodología activo-participativa.

## OBJETIVOS DEL PROGRAMA

Objetivo general:

Empoderar a las mujeres con discapacidad que han sido víctimas de violencia y/o discriminación en algún momento de sus vidas.

Objetivos específicos:

1. Elevar la autoestima.
2. Impulsar los procesos de cambio.
3. Fomentar la autonomía.
4. Conseguir la participación social como espacio de desarrollo.
5. Potenciar la participación activa.
6. Dar a conocer los diferentes canales de denuncia.
7. Sensibilizar y concienciar a la sociedad.

Para conseguir estos objetivos, la Asociación trabaja con las mujeres que componen el grupo de manera individual y grupal en sesiones semanales de dos horas de duración durante seis meses.

## RESUMEN DE SESIONES

- Entrevistas individuales.
- Taller de imagen corporal y autoestima.
- Taller de micromachismos.
- Taller de intercambio de experiencia y roles.
- Taller de Mindfulness.
- Taller de autonomía y control de la propia vida.
- Entrevistas finales.

## FECHAS Y LUGAR DE REALIZACIÓN

De marzo a agosto de 2016

En la sede de la Asociación de Mujeres con Discapacidad XARXA: C/ Marqués de Elche, Nº 17 Bajo (Valencia)

Teléfono: 96.357.70.92 Web: [www.xarxamujeres.es](http://www.xarxamujeres.es)

Correo electrónico: [info@asocxarxa.org](mailto:info@asocxarxa.org)