

MEMORIA DE ACTIVIDADES Y PROGRAMAS AÑO 2024



ACTIVIDADES Y PROGRAMAS AÑO 2024

NOMBRE PROGRAMA	FINANCIADO POR	
Con formación se hace justicia	Ministerio de Igualdad (convocatoria sensibilización Pacto VG 2024)	En ejecución en 2024-2025
En tu día a día	GVA (convocatoria IRPF)	
Somos antorcha: Programa de arteterapia específico para mujeres con discapacidad que hayan sido víctimas de violencia de género	GVA (convocatoria IRPF)	
Xarxa te acompanya: Itinerarios individualizados para mujeres con discapacidad	GVA (convocatoria IRPF)	
Conociendo la discapacidad	GVA (convocatoria IRPF)	
Juega conmigo: programa de detección de micromachismos y fomento de la igualdad en el ámbito educativo	GVA (convocatoria IRPF)	
Xarxa hacia el empleo	GVA (convocatoria IRPF)	
Entrenando competencias	GVA (convocatoria IRPF)	
Xarxa te ayuda	GVA (convocatoria IRPF)	
Itinerarios 360	GVA (convocatoria FSE)	
De cultura con Xarxa	Ayuntamiento de Valencia (convocatoria participación ciudadana)	
Programa de Mantenimiento y Funcionamiento de la asociación	Ministerio de Igualdad- (Convocatoria IMIO)	
Xarxa +: Programa de fomento del asociacionismo entre mujeres	GVA (convocatoria fomento del asociacionismo)	
Apoyo psicosocial a las mujeres con discapacidad víctimas de la Dana	Ministerio de Servicios sociales y la Plataforma del Tercer sector	En ejecución hasta diciembre de 2025

DESCRIPCIÓN Y OBJETIVOS DE LOS PROGRAMAS

PROGRAMA EN TU DÍA A DÍA:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

La Asociación Mujeres con Discapacidad - Xarxa-, en todos sus programas, año tras año, sigue ofreciendo sus servicios, adoptando medidas encaminadas al desarrollo y promoción de iniciativas que potencian a las mujeres con discapacidad, reconociendo que son titulares diferenciadas de derechos, reforzando su autoestima y aumentando su poder y autoridad para adoptar decisiones en todas las esferas que afectan a sus vidas. Respetando su dignidad, promoviendo su participación en sociedad y ofreciendo un espacio de aprendizaje en su autocuidado y bienestar.

El programa “En tu Día a Día” lleva realizándose con éxito durante más de 5 años consecutivos. Las principales beneficiarias son las mujeres con discapacidad socias de la Asociación que, con gran voluntad, motivación y compromiso han decidido asistir a las actividades semanales que el programa ha ofrecido para garantizar que “El Día a Día” de estas mujeres sea estimulante, saludable, comunitario y preventivo del aislamiento y la soledad.

Este programa, de enfoque interseccional y con perspectiva de género, ha promovido los derechos humanos de las mujeres con discapacidad garantizando nuevos aprendizajes y desarrollo integral a través de un uso saludable del tiempo libre, promoviendo su participación en sociedad dentro del espacio de autocuidado y bienestar que ofrece Xarxa con talleres diversos.

Los talleres, diferenciados por áreas de trabajo, se han llevado a cabo semanalmente a lo largo del año. Las charlas han sido quincenalmente y las salidas culturales se planificaron para una salida al mes. Las actividades se han dirigido a un máximo de mujeres de entre 12- 15 por grupo por cuestiones de espacio. Estos grupos han sido heterogéneos en cuanto a edad y tipo de discapacidad, garantizando así una verdadera inclusión, flexibilidad cognitiva, tolerancia y nuevos aprendizajes sociales.

El contenido de las actividades llevadas a cabo y que han favorecido el bienestar integral y la verdadera inclusión a coste económico CERO para ellas han sido las siguientes:

- Talleres de prevención de la violencia y discriminación,
- Educación emocional, autoestima, imagen social y discapacidad,
- Talleres de estimulación cognitiva y hábitos saludables para el día a día,
- Talleres de estiramientos adaptados en silla, ejercicios de respiración consciente y conciencia corporal
- Charlas sobre salud sexual, prevención de enfermedades y primeros auxilios
- Talleres de artesanía: pulseras, pendientes, atrapasueños, flores 8M tejidas con agujas
- Talleres de manejo del móvil y sus distintas aplicaciones ayudando a superar la brecha digital presente en ellas y las barreras de navegación por Internet
- Salidas de ocio y culturales y algunos viajes cercanos, con acompañamientos para la práctica y desarrollo de habilidades que eliminan barreras en el uso de los medios de transporte público.
- Taller de Teatro en colaboración con Fevadis.
- Taller de Coro y ritmo en colaboración con Músic@s por la Salud.

Todas estas actividades han estado encaminadas hacia la verdadera inclusión social, fomentando la participación comunitaria, el asociacionismo, las relaciones sociales, la prevención del aislamiento social, el autocuidado y los sentimientos de pertenencia a un lugar al ofrecer un espacio, el de Xarxa, en el que poder estar, sentir, expresar, aprender, pensar por sí solas, sentirse escuchadas, partícipes de su desarrollo, respetadas y no juzgadas.

Es un programa que da visibilidad a las mujeres con discapacidad contribuyendo a su participación activa y al desarrollo social sin estereotipos ni estigmatizaciones. Mostramos la diversidad existente entre cada una de ellas tratando de promover un cambio en la mirada de la sociedad y eliminación de prejuicios en torno ellas.

Igualmente participan mujeres que, debido a la edad, a su baja formación académica, a una vida dedicada al hogar y funciones domésticas, con ingresos nulos o mínimos y en muchos casos no propios, viviendo con miedo y en la escasez, son desconocedoras de la existencia de recursos que ofrecen talleres gratuitos para ellas, como es el caso de la Asociación Mujeres con Discapacidad XARXA.

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia, zona de L'Horta, La Ribera, La Costera, Camp del Turia, La Canal de Navarres

EVALUACION Y SEGUIMIENTO DE LA PROGRAMACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO
Proporcionar un espacio de encuentro social y crecimiento personal	Uso del espacio polivalente planta baja de Xarxa	Si, 100%. Tb usado espacio en CMJP
Prevenir la exclusión social, el aislamiento social y sentimientos de soledad de las mujeres con discapacidad	Nº Mujeres con discapacidad socias de Xarxa que participan en el programa	200
	Sentimiento de pertenencia y satisfacción personal	Sí, en un 90%
Impartir talleres semanales a lo largo de todo un año	Nº Talleres impartidos sem/mes/año	Sem – 3 128/año
Favorecer hábitos de ocio saludables e inclusivos con salidas culturales por la ciudad de Valencia.	Nº Salidas de ocio inclusivo	10
	Nº de participantes al año en total con todas las salidas	95
Trasmitir actitudes de autocuidado en relación a la salud en la mujer en las diferentes etapas de la vida.	Nº de actitudes de autocuidado transmitidas y aprendidas	80% más de autocuidado y mejora en bienestar
Mejorar la autonomía e independencia de las mujeres entre 18 y 65 años, socias de Xarxa con discapacidad	Adquisición de nuevos aprendizajes biopsicosociales para la vida	75% de hábitos nuevos para la salud del día a día
Ayudar a identificar y prevenir los diferentes tipos de violencia de género	Tipos de violencia de género	Identifican el 90%
	Valoración respecto a su situación antes-después del programa	50 mejoran en conocimientos
Reducir la brecha digital y de acceso a la información que presentan estas mujeres.	Nº talleres prevención de brecha digital. Uso del móvil	10 talleres/año
Dar visibilidad a las mujeres con discapacidad en la sociedad	Uso de las redes sociales de Xarxa – subiendo fotos de las salidas y talleres que se realizan a lo largo del año	90%
	Trabajo en red con otras entidades del barrio y Valencia	4 entidades

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

Las beneficiarias han tenido la oportunidad de mejorar su situación en muchas de las áreas de sus vidas: gestión del tiempo, rutinas saludables diarias, activación de funciones cognitivas, disminución de sentimientos de soledad, adquisición de nuevos aprendizajes de autocuidado y competencias para mantenerse físicamente activas y comprometidas con su salud, mejora de la autoestima y sentimiento de pertenencia al grupo, conocimiento de las opciones culturales de la ciudad, resolución de dudas en el uso de móvil...

Es un programa que ha atendido, de manera integral, las necesidades de las participantes, y en ocasiones, de sus familiares a nivel biopsicosocial. Ellas han sido las que se han comprometido consigo mismas en participar activamente en los diferentes talleres semanalmente, practicando el cuidado y mantenimiento de su salud y crecimiento personal, de una manera lúdica, compartida, alegre, respetuosa y confidencial.

Las beneficiarias han podido ir integrando la práctica de rutinas saludables para la vida. - Adaptando la información y el contenido a lectura y diálogos fáciles y accesibles para todas ellas. Ha habido una alta participación en general, con gran satisfacción por parte de ellas.

Para la consecución de los objetivos, hemos tenido en cuenta tanto la difusión realizada de las distintas actividades semanalmente y a lo largo del año, así como la asistencia a las mismas, utilizando la lista de difusión con lectura fácil. Hemos recogido sus propuestas y sugerencias para futuros talleres y se han realizado devoluciones de sus demandas y posibilidades o no de llevarlas a cabo. Tras cada taller se les ha pasado la hoja de asistencia.

Al final del programa se les ha pasado un cuestionario sobre los contenidos del programa, con la herramienta Formularios que la aplicación Drive de Google dispone y que lleva incorporado el análisis de las respuestas. Algunas de ellas han necesitado apoyo en su realización desde sus teléfonos móviles siendo guiadas para que pudieran responder respetando sus opciones de respuestas.

Y una vez terminado el programa, se ha pasado un Cuestionario de satisfacción general respecto a su participación en el mismo.

Es un programa que presenta una alta participación por la variedad de actividades y su frecuencia semanal. Las socias se sienten satisfechas y muy motivadas en asistir, verbalizando que les ayuda en su día a día, tanto a nivel físico como emocional y social. Se sienten activas, con sentimientos de estar aprovechando el tiempo y con oportunidades de seguir aprendiendo sobre temas vitales para mantener un estilo de vida sano.

Para ellas Xarxa es como estar en casa con gente nueva que enriquece su día a día.

En los resultados del cuestionario de satisfacción solicitan que se mantengan las actividades de estiramientos, memoria, gestión de emociones y salidas culturales semanalmente y así como más talleres de brecha digital.

Se concluye que:

+Se ha logrado un espacio de encuentro social y de adquisición de hábitos sanos para la vida diaria.

- Se ha reforzado la autoestima, autoconocimiento, habilidades sociales y han entrenado en cómo resolver las diferencias en las interacciones sociales.

+Se ha promovido la participación y el asociacionismo con resultados positivos en la prevención del aislamiento y sentimientos de soledad.

- Estamos sensibilizando a la sociedad civil y a los diferentes poderes públicos sobre las necesidades de este colectivo

PROGRAMA SOMOS ANTORCHA:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

Desde el 2016, llevamos a cabo programas de Desarrollo Personal, Empoderamiento y Atención psicológica individualizada en los que se atiende a mujeres con discapacidad y sus situaciones de vida, detectando y previendo todo tipo de discriminación y violencia y promoviendo la salud mental, emocional y social de ellas, en la línea de la promoción de derechos de las mujeres con discapacidad y contra la violencia e igualdad de oportunidades.

El programa de Arteterapia comenzó como "Programa piloto" en Xarxa en el 2020, con un grupo cerrado por semana de 9 mujeres participantes. Dándole continuidad hasta el momento presente. En 2023 se presentó como "Empoderamiento a través de Arteterapia - Una Antorcha en el Camino", recogiendo testimonios de satisfacción y sentimientos de superación de dificultades emocionales e interés por seguir en el grupo de Arteterapia durante 2024.

En 2024 el programa de "Empoderamiento a través de la Arteterapia" - "Somos la Antorcha en el camino". Han podido demostrarse así mismas cómo son ellas las protagonistas de su cambio y bienestar.

A través de este programa se ha ofrecido un espacio de participación y acompañamiento a las participantes, en el que se han creado las condiciones necesarias para que sintiéndose seguras y no juzgadas, comenzaran un viaje de apertura creativa, de autoconocimiento y fortalecimiento de su valía personal y autenticidad en interacción con los materiales artísticos y sus producciones.

Las mujeres con discapacidad que Xarxa atiende proceden, en su gran mayoría, de un estrato socioeconómico medio-bajo. De ellas, alrededor de un 9 % han sufrido violencia de género con denuncia efectiva y al menos el 85% han sido o se han sentido discriminadas en algún momento de sus vidas por sus parejas o exparejas, familiares, en su ámbito laboral o formativo, amistades o población en general.

Este año, se decidió hacer 3 grupos diferentes para los diferentes trimestres del año 2024. En los que las mujeres pudieran comprometerse durante 12 sesiones a entrar en un viaje artístico a través de sus experiencias vitales. Cada grupo era homogéneo en una o dos características.

Grupo 1 – mujer con discapacidad del tipo que fuera y que hubieran sufrido en algún momento de sus vidas algún tipo de violencia y/o discriminación y que hubiera sido aceptado como tal. Trabajando así las diferencias individuales, las diferentes necesidades y la capacidad de escucha y tolerancia a la diferencia.

Grupo 2 – creado únicamente para mujer con discapacidad víctima de violencia de género o abuso sexual (infancia u otras etapas) y que aún estuvieran en periodo de aceptación. Grupo que ha podido trabajar secuelas psicológicas e imágenes recurrentes de la violencia de una manera más respetuosa del uso de la palabra al focalizarse en la expresión del dolor con otras vías de comunicación menos invasivas como el movimiento, la pintura, fotografía, barro...

Grupo 3 – Mujer con discapacidad desempleada – menores de 45 años. Pudiendo abrirse a sus miedos de cómo ser independientes en una sociedad productiva donde ellas no se ven "encajando".

Es un programa que ha facilitado en las participantes, un hacer creativo y continuo con materiales que les han permitido dar forma externa al contenido de su mundo interno. Ha sido un encuentro con el silencio artístico de sus sufrimientos, descubriendo otras formas de expresión y autoconciencia y regulación emocional que ha facilitado aprendizajes y comprensiones nuevas y más sanas sobre sus experiencias vitales. Pudiendo dar un mayor sentido a la superación de adversidades a la vez que integran sus experiencias descubriendo una forma diferente de sentirse y con mayor capacidad para tomar decisiones desde la claridad mental y no tanto desde el miedo y la impulsividad. Es un programa que ha favorecido un encuentro comunitario, entre iguales, viéndose reflejadas, apoyadas, respetadas, sintiéndose reconocidas y validas por ellas y por las demás.

Ha sido un programa que, a través de técnicas artísticas, dinámicas de grupo, pensamiento creativo y reflexión, ha atendido a las necesidades y a las diferentes situaciones de discriminación y/o violencia y de exclusión social y laboral, que han o están viviendo y que han visto restringidas sus oportunidades de desarrollo, deteriorándose su autoestima, imagen corporal y autoconcepto. Y con este programa, han tenido la oportunidad de verse creadoras de su propia realización, sintiéndose capaces de decidir sus prioridades y llevarlas a cabo dando sentido a sus vidas.

A petición de las participantes, no se ha realizado ninguna exposición de sus producciones artísticas ni ninguna performance. Todo queda guardado en sus carpetas y/o cajas que se entregó a cada una tras la finalización de su proceso.

Con el fin de seguir creando oportunidades de desarrollo personal y aprendizajes sociales sanos, desde Xarxa hemos apostado por este programa innovador, adaptado a sus necesidades, creativo, respetuoso con la persona, formativo y terapéutico, con perspectiva en discapacidad, derechos humanos y de género, pretendiendo dar respuesta a las necesidades específicas de mujeres con discapacidad sujetas a discriminación interseccional.

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia, zona de L'Horta, La Ribera, La Costera, Camp del Turia, La Canal de Navarres

EVALUACION Y SEGUIMIENTO DE LA PROGRAMACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO
Promover el bienestar bio-psico-social, dentro de una relación arteterapéutica	N.º participantes y evaluación respecto a la situación inicial-final	25 mujeres 10 gr. 1 7 gr. 2. 8 gr.3
Activar procesos creativos del grupo y participación social	Aumento de la creatividad	90% aumento creatividad
Promover el bienestar bio-psico-social, dentro de una relación arteterapéutica Activar procesos creativos del grupo y participación social	Mujeres con discapacidad víctimas de violencia de género que participan en el programa	8 mujeres con discapacidad víctima VG por grupo
Generar un espacio de introspección creativa, participación, reflexión, seguridad y confianza	Nº Personas beneficiarias del programa	25 mujeres
	Registro de testimonios	25 testimonios
	Nº de talleres anuales	Nº de talleres anuales
Desarrollar la creatividad para disminuir el desajuste emocional sufrido.	Nº de participantes	25 mujeres
	Nº de producciones artísticas y Nº talleres	12 prod/trim/per
	Grado de regulación emocional antes y después de la participación en taller	90% aumento de se capacidad de autoconciencia y habilidades de regulacio n emocional
	Capacidad de Liderarse como agentes de cambio por una sociedad más justa e igualitaria	
Adquirir habilidades de autocuidado emocional y	Nº de hábitos saludables adquiridos	75 % aumentan autocuidados
	Nuevas amistades	Sí, nuevas amistades

mejora de las relaciones sociales.	Grado de satisfacción personal	10 satisfacción
Aprender a percibirse positivamente a través de la sublimación del dolor en sus producción artísticas.	Nº de producciones artísticas	12 prod/trim/per
	Grado de autopercepción y registro del lenguaje interno	75% aumento autpercp y mejora lenguaje interno
Identificar capacidades y fortalezas a través de los materiales y sus producciones artísticas.	Identificación de fortalezas	Sí. Mayor amor propio y autoconfianza
	Nº de fortalezas	Aumento fortaleza

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

Arteterapia es un Programa que ha promovido el desarrollo de las capacidades y recursos personales de las mujeres con discapacidad que han participado. Ha sido un programa que ha generado y ofrecido un espacio en el que participar, compartir y compartirse, escuchar, ser escuchadas y escucharse; un lugar en el que se las ha acogido respetando todas sus dimensiones humanas: socioemocional, corporal, intelectual, valores,... junto a esas experiencias de vida, familiares, intereses y hobbies, sueños y desilusiones que forman el total de sus psiquismos y facilitando que se sintieran y pudieran permitirse aceptarse con todo sin percibirse fracturadas y/o separadas.

Se ha conseguido un espacio de inclusión social compartido, en el que las mujeres que han participado han tenido nuevas oportunidades de vivir experiencias que han enriquecido sus vidas sin discriminación alguna. Un espacio que ha posibilitado el fortalecimiento de su autoestima e identidad personal sin juicios ni rechazos provocando cambios significativos y positivos en cada una de ellas gracias a sus procesos creativos.

Se ha observado como han mejorado sus situaciones psico socioemocionales de sentimientos de indefensión e inseguridades. Verbalizan que han mejorado sus sentimientos de soledad, acercándose con más seguridad a compartirse con sus iguales – mujeres con discapacidad. Han valorado el poder hablar de lo que tanto guardaban por vergüenza y temor a ser criticadas y presionadas. Han ganado confianza, fortaleza y alegría consigo mismas. Y se sienten sorprendidas por su capacidad de crear desde cero con materiales artísticos. Han mejorado sus habilidades de escucha y mejora de las relaciones sociales. Se valora positivamente el compromiso que han tomado por su constante asistencia a los talleres semanales. Ayudándoles a tomar conciencia de sus procesos creativos de integración y superación emocional a lo largo del tiempo.

Verbalizan haber disfrutado de la compañía, de las posibilidades que Arteterapia les ha abierto a la hora de expresar su mundo interior y de poder seguir manteniendo una vida activa, estimulante y emocionalmente saludable.

La Arteterapeuta ha sido la responsable de promover y motivar la autonomía de las mujeres participantes, apoyándolas en todo momento, no dejándolas solas en su percepción de vacío creativo y generando las condiciones necesarias para que se hicieran responsables de su propio proceso de resolución y expresión de sus procesos de vida.

Los resultados del cuestionario de satisfacción general son excelentes. Siendo ellas mismas las que han pedido continuar en Arteterapia para el año 2025.

PROGRAMA XARXA TE ACOMPANYA: ITINERARIOS INDIVIDUALIZADOS PARA MUJERES CON DISCAPACIDAD:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

Las sesiones que hemos desarrollado a lo largo del programa las podemos englobar de la siguiente manera:

DIFUSIÓN DEL PROYECTO Y CAPTACIÓN DE PARTICIPANTES

Para iniciar el proyecto lo primero que hemos hecho es difundirlo. Esta difusión se ha realizado principalmente a entidades del tercer sector, centros de servicios sociales, asociaciones, Oficinas Labora, centros de formación reglada y ocupacional, (entidades sociales y organismos públicos), donde uno de los colectivos de atención y/o actuación es el de mujeres con discapacidad. También se ha difundido a las mujeres ya asociadas a nuestra entidad, llegando así a cualquier persona susceptible de participar. La difusión se ha realizado a lo largo del proyecto, informando a cualquier mujer susceptible de participación de las diferentes actividades propuestas, también a través de nuestra web, de redes sociales y de cartelería

Las participantes en nuestro programa nos han llegado a través de diferentes vías: Derivaciones de otras entidades o servicios sociales, recomendaciones de otras usuarias que han sido beneficiarias en años anteriores y por iniciativa propia tras ver el anuncio del programa en los canales de difusión.

DESARROLLO DE ITINERARIOS. El itinerario lo hemos desarrollado en 3 fases:

ACOGIDA. Es la primera intervención que hemos realizado con cada una de las participantes, intentando en todo momento implicar y motivarles en su participación. Este momento ha sido clave para consolidar la relación entre técnico/a y la usuaria, adquiriendo un compromiso de trabajo, de ayuda y colaboración entre las dos partes.

En este momento hemos confirmado la participación voluntaria en el programa, estableciendo entre las dos partes los objetivos que pretendíamos conseguir y la metodología que íbamos a utilizar.

En esta fase hemos firmado varios documentos, tanto de compromiso de participación del programa ("Acuerdo de Participación", como de protección de datos ("Documento de autorización de protección de datos personales").

En esta fase inicial las participantes nos han aportado además el Certificado de discapacidad y/o incapacidad, el Darde (LABORA), no imprescindible (según situación) y en casos puntuales otra documentación referente a situaciones especiales (carné de familia monoparental, certificado de exclusión, perceptora de la Renta Valenciana de exclusión...)

DIAGNÓSTICO. En este momento hemos realizado la entrevista de diagnóstico, herramienta fundamental que nos ha permitido recoger la demanda y las necesidades de la participante, identificando barreras y/o dificultades de la usuaria de cara a su inserción laboral. Por supuesto, esta entrevista de valoración se ha realizado de forma personal e individualizada (la hemos registrado en el documento "R Entrevista acogida"). En este momento es cuando hemos realizado una primera valoración del perfil, teniendo en cuenta también su entorno social, familiar, económico....y por supuesto, sus competencias personales y su discapacidad....todo ello nos ha permitido identificar el grado de empleabilidad de la beneficiaria, es decir, las probabilidades que tiene de encontrar un trabajo, teniendo en cuenta tanto a ella como persona individual como las circunstancias que le rodean.

Una vez recogida esta información, hemos diseñado conjuntamente (técnico/a y participante) un Plan de Intervención Individualizado y lo hemos recogido en el documento "Plan de Intervención". Es aquí donde hemos establecido los puntos clave para trabajar y organizar el itinerario, siempre acorde y en función de las necesidades y demandas de la beneficiaria. Hemos planificado y diseñado medidas y acciones a desarrollar para conseguir los objetivos previamente acordados con la persona que realiza el proceso de

inserción laboral. El diseño conjunto (técnica y usuaria) del itinerario laboral nos ha permitido construir un punto de encuentro entre:

- Las expectativas, preferencias y el perfil competencial de la participante y
- Los requerimientos y las necesidades del mercado de trabajo. De esta manera, el itinerario contribuye al “ajuste” laboral necesario para la inserción.

Hay que hacer hincapié en que el Plan de intervención no lo hemos considerado nunca como algo cerrado y estanco, sino que lo hemos ido cambiando, modificando y adecuando en todo momento a las características cambiantes del entorno y de la participante.

INTERVENCIÓN. En esta fase es cuando hemos llevado a la práctica el plan de intervención individualizada, disponiendo ya de objetivos previstos a corto, medio y largo plazo y también de acciones concretas a realizar.

Los itinerarios han incluido diferentes tipos de acciones:

- Acciones de orientación y asesoramiento donde hemos trabajado: Autoconocimiento, conocimiento del mercado laboral, orientación vocacional, motivación, gestión de dificultades para el acceso al trabajo, movilidad...
- Acciones de entrenamiento para la búsqueda de empleo, trabajando: Los canales de búsqueda, el proceso de selección, la carta de presentación, el currículum vitae, las entrevistas de trabajo, la red de recursos comunitarios...
- Acciones de intermediación (búsqueda de empresas y ofertas de empleo), que han incluido contactos que ha realizado la técnica con las empresas para buscar oportunidades de trabajo que se adecuen a las participantes y que fueran de su interés.
- Acciones formativas: Competencias transversales en general (comunicación, gestión del tiempo, habilidades sociales, etc.), habilidades y recursos de búsqueda de empleo, derivación a formación en competencias técnicas, como por ejemplo formación en manipulación de alimentos.

Al finalizar cada una de las sesiones, la participante ha firmado el documento de “R Certificado de asistencia” para poder justificar la asistencia a esta. En algunos casos, este asesoramiento lo hemos realizado de manera telefónica, videollamada o por email, pero siempre ha quedado registrado en el documento “R Seguimiento de programa V6 OL” especificando el contenido de la sesión.

Conforme hemos ido progresando en el desarrollo de cada uno de los itinerarios, se han consolidado conocimientos y competencias permitiéndonos la posibilidad de ir valorando el proceso y replantear posibles cambios.

Existen múltiples posibilidades de itinerarios, pero prácticamente el 80% de los realizados dentro de este programa han sido con alto nivel de apoyo, lo que ha obligado a realizar un seguimiento más exhaustivo. El apoyo en la búsqueda de empleo también ha formado parte de todo el desarrollo del itinerario, se ha estructurado mediante la presentación de las participantes a ofertas de trabajo o formación, informando a las usuarias sobre las ofertas y derivándolas después siempre con su consentimiento previo. Todo esto nos ha llevado en muchísimas ocasiones también a realizar otras acciones como: Acompañamientos para la realización de la entrevista de trabajo (sólo en aquellos casos que se ha valorado necesario), acompañamientos y apoyo para saber utilizar el transporte público y llegar a su nuevo puesto de trabajo, apoyo frente a la resolución del proceso de selección, orientación a la candidata en la tramitación de su contratación...

Conforme vamos avanzando en esta fase también comenzamos a realizar evaluaciones para valorar las estrategias desarrolladas, las acciones implementadas y los cambios conseguidos. Es por ello que, el itinerario ha sido flexible y se ha adaptado a las necesidades de la participante en cada momento del proceso de inserción y al contexto. Cada beneficiaria del programa ha tenido un seguimiento exhaustivo del plan de trabajo pautado, de forma periódica según ha sido necesario (diario, semanal, quincenal o mensual). Así, a través de la realización del seguimiento hemos podido valorar el desarrollo del itinerario de inserción, no sólo de los objetivos previstos, sino también de los aspectos relacionados con su proceso y la gestión de los soportes.

INTERMEDIACIÓN LABORAL:

De forma paralela al desarrollo de las fases y a lo largo de todo el transcurso del programa hemos realizado acciones con empresas y entidades de intermediación laboral, un proceso por el cual la asociación ha conseguido vincular a las mujeres beneficiarias del programa con empresas que ofrecen oportunidades de trabajo. Así pues, esta intermediación ha tenido por objetivo alcanzar el punto de encuentro conveniente para ambas partes (empresas que buscan personas para trabajar y personas que buscan un puesto de trabajo, no sólo en el.

Estas acciones las hemos realizado de varias formas: contacto telefónico con el departamento de formación, RRHH o la persona responsable para explicarle los Itinerarios individualizados de acceso al empleo, a través de envío de información por correo electrónico, concertación de visitas, conocer a las empresas de la comunidad de referencia y sus principales aspectos de negocio y necesidades...

Para garantizar la calidad de estas acciones, estos contactos con otras organizaciones los hemos registrado en un documento llamado "R contacto entidades", cada una de las reuniones formalizadas de manera presencial se ha firmado en un escrito "R reunión informativa de acuerdo entre entidades" y en algunos casos dicha reunión se ha llegado incluso a formalizar a través de un convenio de colaboración entre entidades.

Además, hemos seguido estableciendo contactos constantes a lo largo de todo el programa a través de teléfono o correo electrónico para derivar usuarias que se ajustan al puesto, que hemos dejado reflejado en el documento "R derivación e inserciones", y para Intercambio de información.

Por otra parte, también hemos realizado acciones de impartición y participación en jornadas, charlas de sensibilización y actos para acercar la realidad de las mujeres con discapacidad al ámbito laboral.

INSERCIÓN LABORAL Y SEGUIMIENTO:

Cuando la usuaria ha superado exitosamente los procesos de selección para un puesto de trabajo y ha logrado su objetivo de inserción laboral, es necesario acompañar el proceso de adaptación al puesto de trabajo. Este proceso de acompañamiento lo hemos realizado según el nivel de autonomía de la participante y el tipo de soportes requeridos. Esta fase ha englobado tareas de seguimiento a la inserción formativa o laboral desde una doble vertiente: la mujer con discapacidad y la empresa o centro formativo. El entorno formativo y laboral también ha de saber gestionar adecuadamente la discapacidad y, por tanto, es necesario aplicar recursos y estrategias que no obstaculicen su incorporación y adaptación al puesto o curso. Esta fase ha variado en intensidad, frecuencia y duración según las necesidades detectadas en la mujer beneficiaria. Entre las tareas, destacan:

- Valoración del puesto de trabajo o curso formativo y generación de la descripción del puesto lo más precisa posible.
- Identificación de un referente de la empresa o centro formativo.
- Identificación de la posible aplicación de ayudas técnicas.
- Valoración de la aplicación de ajustes razonables a las funciones del puesto de trabajo o curso.
- Contacto telefónico y presencial con el interlocutor de la empresa o centro.
- Contacto telefónico y presencial con la usuaria. - Reevaluación constante del rendimiento y las metas conseguidas.
- Gestión de conflictos y generación de posibles alternativas de solución.
- La inserción se ha efectuado tanto en el mercado de trabajo ordinario, como en Centros especiales de empleo (CEE) y en formación (reglada, ocupacional, complementaria...)

SEGUIMIENTO, CIERRE Y EVALUACIÓN:

La evaluación la hemos realizado de manera continua a lo largo de todo el programa, de forma que se han ido realizando comprobaciones en todo su desarrollo. Al finalizar hemos realizado una Encuesta de Satisfacción final para comprobar la adecuación del programa y el grado de satisfacción respecto a la participación de las usuarias. Esta herramienta nos permite a su vez que podamos incorporar mejoras en futuros proyectos.

Damos por finalizado el itinerario de una usuaria y su participación activa cuando ha ocurrido alguna de estas situaciones: se han alcanzado los objetivos fijados, cuando se produce la ruptura en el contrato de acuerdos y compromisos, por problema de salud y/o recaída en su discapacidad que le impida su participación o cuando se la deriva a otro servicio más adecuado.

Una vez finalizado el programa hemos realizado la difusión de resultados.

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia, zona de L'Horta, La Ribera, La Costera, Camp del Turia, La Canal de Navarres

EVALUACION Y SEGUIMIENTO DE LA PROGRAMACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO
Diseñar itinerarios personalizados de empleo y formación conjuntamente orientadora laboral y las mujeres con discapacidad paradas de larga duración con el fin de alcanzar su incorporación o reincorporación al mundo laboral	Nuevos itinerarios. Habilidades tratadas en los talleres y las sesiones individualizadas.	40 nuevos itinerarios
		Grado adquisición de conocimientos 90%
		Grado satisfacción 95%
Favorecer el conocimiento y las herramientas necesarias para garantizar la inserción laboral	Número de mujeres con discapacidad formadas. Conocimientos adquiridos en las formaciones de búsqueda activa de empleo (cuestionarios de evaluación y satisfacción)	40 mujeres con discapacidad formadas
		Grado adquisición de conocimientos 100%
		Grado satisfacción 100%
Ofrecer herramientas que potencien sus competencias para la futura incorporación laboral mediante el refuerzo y asesoramiento en sesiones individuales	Número de mujeres con discapacidad formadas. Conocimientos adquiridos en las formaciones de habilidades laborales (cuestionarios de evaluación y satisfacción)	40 mujeres con discapacidad formadas
		Grado adquisición de conocimientos 85%
		Grado satisfacción 80%
Paliar la brecha digital existente en las mujeres con discapacidad demandantes de empleo mediante la búsqueda de empleo a través de diferentes canales digitales de información.	Número de mujeres con discapacidad formadas.	40 mujeres con discapacidad formadas
	Conocimientos adquiridos en las formaciones de nuevas tecnologías	Grado adquisición de conocimientos 90%
Promover el acceso a servicios de empleo realizando tareas de sensibilización, mediación y asesoramiento a organizaciones.	Concienciación social. Realización de jornadas en institutos, empresas, foros de empleo. También de entrevistas y contactos con empresas y centros formativos.	120 personas
		Grado satisfacción 80%

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

A lo largo del año 2024, en el Programa “Xarxa te acompanya” de Itinerarios sociolaborales para mujeres con discapacidad han participado un total de **40 usuarias**, mediante atención directa e individualizada sobre recursos de empleo, con un total de **332 sesiones**. Es decir, cada participante ha realizado una **media entre 8 y 9 SESIONES INDIVIDUALIZADAS**.

En cuanto a estas acciones cabe mencionar que su duración aproximada ha sido de una hora y el contenido (cantidad, profundización y adecuación al perfil/necesidad) ha variado en función de las necesidades de la beneficiaria

El 100% de las participantes han realizado una primera entrevista de acogida para ver el punto de partida, en la que se recogen datos personales, datos sobre la discapacidad, situación socio-familiar, situación laboral, formación y conocimientos adquiridos, desarrollo profesional, expectativas laborales y disponibilidad para el empleo. La recogida de toda esta información nos permite realizar la valoración y diagnóstico de la empleabilidad de la participante para posteriormente diseñar su itinerario individualizado de búsqueda de empleo.

Con el 78% hemos trabajado el currículum. Algunas desde cero y otras han sido revisiones, actualizaciones y/o adaptaciones

En cuanto a técnicas básicas de búsqueda de empleo:

- Con el 60% hemos explicado y utilizado la autocandidatura
- Con el 15% hemos confeccionado y utilizado directorios de empresas
- El 78% de las participantes ha buscado ofertas por internet y se ha inscrito
- El 75% se ha inscrito en portales de empleo
- Con el 42% se han trabajado los intermediarios del mercado laboral
- Y el 80% de las participantes han aprendido los servicios del SEPE y LABORA, a manejar sus aplicaciones y a buscar e inscribirse en sus ofertas

En cuanto a la definición del objetivo profesional se ha trabajado con el 80% de las participantes. Tanto para la creación de un nuevo objetivo profesional, la confirmación, o la redefinición de este.

Además, casi la totalidad (un 95% de las usuarias) han necesitado asesoramiento laboral en general. Un 37% han recibido asesoramiento formativo. Con el 63% hemos realizado entrenamiento en competencias laborales, hemos utilizado de forma intermitente como refuerzo a nuestra intervención técnicas de motivación con el 55% de las usuarias. Y con el 63% hemos trabajado individualmente las diferentes técnicas de entrevista.

Al final de cada una de las sesiones individuales se ha realizado una actividad práctica evaluando los contenidos aprendidos, para garantizar la adquisición de las habilidades desarrolladas, satisfacción y posibles dudas que hubieran surgido.

Durante el desarrollo del programa también hemos realizado **APOYO A CADA UNA DE LAS PARTICIPANTES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO**, no solo facilitándoles información sobre cuáles son las vías de acceso al empleo sino también como acceder a ellas. Además, les hemos facilitado esta búsqueda realizando derivaciones a ofertas y/o empresas y derivaciones a formación... la mayoría de estas derivaciones han sido directas, esto quiere decir derivación de la candidatura individual a través de correo electrónico dirigido directamente a la persona responsable del proceso en la empresa. Otras derivaciones han sido por inscripción a través de internet o llamada telefónica.

Se han realizado un total de **64 derivaciones**, dirigidas tanto a empresas ordinarias, Centros especiales de empleo, agencias de colocación, empresas de inserción, empresas intermediarias que gestionan puestos para colectivos vulnerables, centros de formación....

A modo de ejemplo, podemos nombrar **DERIVACIONES** a empresas como: Inserta (Fundación Once), Labora, Integra CEE, Asociación Día Víctimas de accidentes de tráfico, Empledis, Porxinos CEE, Salud y Bienestar Social, Ilunion Hotels, Grupo Aspasia, Servidisca, Ilunion Almussafes, Fundación Integra, Wlc Servicios, Grupo Sifu, Ilunion, Osga, Minusval, Bonagent.

CONTACTO Y COLABORACIÓN CON ENTIDADES

Además de estas derivaciones puntuales, hemos contactado y colaborado con entidades (AGENCIAS DE COLOCACIÓN, EMPRESAS ORDINARIAS, CEE'S, CENTROS DE FORMACIÓN, ENTIDADES PERTENECIENTES A LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA, ENTIDADES DEL TERCER SECTOR,) entre las que se encuentran: AGENCIAS DE COLOCACIÓN, EMPRESAS ORDINARIAS, CEE'S, CENTROS DE FORMACIÓN, ENTIDADES PERTENECIENTES A LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA, ENTIDADES DEL TERCER SECTOR,) entre las que se encuentran: ASOCIACIÓN DÍA de víctimas de accidentes de tráfico, BONAGENT, ILUNION, CEEME, CLECE,

COMITÉ ANTISIDA, DINS SOCIAL, PORXINOS CEE, EL CORTE INGLÉS, EMPLEDIS CEE, FCC EQUAL FESA, FEIV CEE, FUCNDACIÓN ADECCO, FUNDACIÓN RANDSTAD, FUNDACIÓN INTEGRA, FUNDAEMPLO, GRUPO EULEN, GRUPO INTEGRA CEE, GRUPO OSGA, GRUPO SIFU, CREAMA, MANCOMUNITAT LA SAFOR, MANCOMUNITAT LA CANAL DE NAVARRES,....hasta completar un total de 65 entidades colaboradoras, aunque cabe destacar que ,mantenemos el contacto y colaboración con entidades de años anteriores

El contacto generado con estas entidades, tanto públicas como privadas, ha sido de diversa índole, desde la recepción de ofertas de empleo y cursos de formación para la derivación de candidatas, hasta colaboraciones, Jornadas de concienciación y promoción del asociacionismo, Con algunas de ellas hemos firmado incluso Convenios de Colaboración.

INSERCIONES LABORALES E INSERCIONES FORMATIVAS

Respecto a las inserciones a lo largo del Proyecto, es necesario destacar que las inserciones laborales conseguidas en el programa de empleo de la entidad son en puestos de: Limpieza, Teleoperadora, Camarera de pisos, Vendedora de cupones, Operaria producción, Fotógrafa, Aux. ayuda a domicilio, Vigilante, Auxiliar Administrativa, Conserje y Control de Accesos.

Se han conseguido un total de 22 contratos de trabajo (algunos de ellos se trataban de alguna sustitución de vacaciones o de una IT, otros de duración de un año e incluso algunos indefinidos).

Hemos conseguido la inserción en el mercado laboral de un total de 18 mujeres con discapacidad.

También se han conseguido inserciones formativas, siendo un total de 8. Cabe destacar que están repartidas en formaciones sobre brecha digital, certificados de profesionalidad, formación complementaria, incluso formación reglada en EPA'S.

SEGUIMIENTO DE LAS INSERCIONES

Una vez realizada la inserción laboral se ha realizado seguimiento de la mujer con discapacidad beneficiaria mediante entrevistas presenciales y telefónicas para conocer cómo ha ido la adaptación al puesto, También seguimiento con la empresa o centro formativo (presencialmente, por correo electrónico o telefónicamente con el fin de saber su ajuste al puesto de trabajo. Cabe destacar que el acompañamiento se ha realizado incluso en momento de la entrevista, ya que algunas usuarias tenían miedo a perderse en el transporte público, por lo que se acompañó en esos trayectos al inicio de su inserción, y entrevistas, para que la beneficiaria se empoderara y vieran el tren, autobús o metro, como cualquier tipo de desplazamiento.

ACCIONES/ACTOS CON EMPRESAS Y CENTROS FORMATIVOS

Para finalizar, cabe destacar que además de todas las acciones y reuniones establecidas con entidades ya analizadas con detenimiento, también se ha participado en las siguientes Jornadas relacionadas con la materia del Programa:

- Jornada Fundae con Grupo Aspasia
- Jornada Brecha Digital (Fundación Ranstad)
- Charla Link Formación
- Foro de Empleo Facultad Ciencias Sociales
- Foro de Empleo Stem
- IES Berenguer Dalmau
- Feria Valencia Emplea
- Jornada Empleo e inclusión
- Mesa de empleo Valencia
- Sesiones de trabajo con Valencia Activa: Campanar, la Saidia, l/eixample, Patraix, Rascanya i Pla del Real
- Taller compatibilidad de prestaciones
- Taller de Habilidades Sociales en Ribarroja

PROGRAMA CONOCIENDO LA DISCAPACIDAD:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

La Asociación, constituida en mayo de 2005, sigue teniendo la misma finalidad a día de hoy: atender las necesidades de desarrollo personal, educativo, laboral y social de estas mujeres con discapacidad. Y lo hacemos así porque estamos sensibilizadas con sus vulnerabilidades, necesidades y falta de oportunidades para el desarrollo pleno de su autonomía e independencia, con o sin apoyos. Mientras damos visibilidad a sus diferentes situaciones, desde sus capacidades de superación y resiliencia.

Con este nuevo programa hemos facilitado el Derecho a la igualdad inclusiva y a la no discriminación (artículos 2, 5 y 18), y el Derecho a la educación para personas adultas durante toda la vida sin discriminación y en igualdad de condiciones con las demás personas.

Con este programa hemos dado servicio a toda mujer socia con discapacidad participante y algunos familiares facilitando el acceso a la información sobre: discapacidad, aclarando conceptos de la ley, curatela, derechos, gestiones burocrática, accesibilidad, salud, adaptaciones necesidades, certificado discapacidad, tarjeta movilidad reducida, posibilidades de empleo adaptado, compatibilidad de prestaciones, tipos de discapacidad, apoyos técnicos, justicia gratuita, asesoramientos sociales, entidades especializadas, etc. Se ha creado un espacio de intercambio de información, conocimientos y habilidades, identificando y eliminando toda barrera que la falta de formación en temas de discapacidad y la digitalización coloca ante las personas participantes.

La Psicóloga de Xarxa fue la encargada de atender y recoger las necesidades, intereses e inquietudes que manifestaban a los largo de las distintas sesiones semanales y la encargada de ejecutar las sesiones posteriores dando respuesta a sus dudas y consultas con información significativa y contenido actualizado en Discapacidad con un lenguaje claro y sencillo, con perspectiva de género, no sexista, ayudando a promover en las participantes una toma de decisiones en la defensa y consecución de sus derechos, desde la reflexión compartida a partir de las diferencias individuales de sus

Además, hemos logrado estimular, transversalmente, funciones cognitivas, sociales y psicológicas en un entorno seguro, no violento e inclusivo a través de un formación igualitaria y no discriminatoria, garantizando oportunidades de aprendizaje permanente.

Hemos acercado, de una manera sencilla, sin tecnicismos y con lectura fácil la nueva Ley 6/2022, de 31 de marzo, de modificación del Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social. Aportando beneficios de inclusión, educación, cultura, participación, formación, desarrollo continuo y oportunidades de seguir aprendiendo con motivación e implicación en las participantes a lo largo del año 2024.

Hemos puesto especial atención en respetar y cumplir sus derechos de accesibilidad universal a la información y no discriminación viéndose compensadas sus desventajas por su discapacidad así como de otras vulnerabilidades debido a la edad, bajo nivel formativo y/o económico.

Se ha podido observar cómo las mujeres se han beneficiado de poder participar con más conocimientos en los ámbitos de su vida: económica, social, educativa, laboral, cultural, viéndose por fin sujetos titulares de derechos, a la vez que se ha fomentado el asociacionismo en ellas y el fortalecimiento de relaciones sociales.

Han mostrado mucho interés en las preguntas formuladas y diálogos creados y han podido aclarar conceptos básicos.

Ha sido un programa que ha promovido el pensamiento crítico con escucha activa y tolerancia 0 a todo gesto de no respeto a las compañeras y ha posibilitado que sigan manteniendo una vida activa, estimulante, con acompañamiento social y profesional.

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia, zona de L'Horta, La Ribera, La Costera, Camp del Turia, La Canal de Navarres

EVALUACION Y SEGUIMIENTO DE LA PROGRAMACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO
Proteger los derechos, libertades y la dignidad de las personas con discapacidad y a sus familiares en igualdad de oportunidades y no discriminación y accesibilidad. Facilitar el acceso a servicios de formación y el acceso a la información mediante lecturas informativas adaptadas, que eviten el riesgo de aislamiento o exclusión social.	Participación – Asistencia - Mujeres con discapacidad que participan en el programa	150
	Familiares de las socias que asisten a algún taller	6 familiares
	Personas sin discapacidad que asisten a algún taller	0
	Módulos impartidos	1 -2taller/sem 36 talleres/año
Potenciar la participación civil, política, social, económica y cultural de las mujeres con discapacidad y sus familias	Dudas resueltas	100% dudas resueltas
- Mejorar la autonomía personal en relación con la libre determinación y autonomía de pensamiento - Ofrecer un espacio en el que la mujer tome su poder como sujeto activo y agente de cambio en sus procesos de aprendizaje y participación social. - Impulsar procesos de cambio, mejora de su autoestima y calidad de vida. - Mostrar oportunidades reales que les permita tomar decisiones informadas sobre su propio proceso de atención y participación e inclusión plenas y efectivas en la sociedad	Mayor autopercepción en autonomía y manejo de derechos	75 % de mejora en sus conocimientos y defensa.
	Sentimientos de bienestar y pertenencia al grupo	9 de bienestar y pertenencia
	Mayor capacidad de resolución de situaciones de discriminación o falta de acceso a la información	75 % de aumento en su capacidad de frenar discriminación
Promover oportunidades de aprendizaje permanentes durante toda la vida	N.º de personas asistentes al programa	Testimonios Verbales. Han aprendido mucho. Mayor conocimiento de los derechos por discapacidad

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

Desde el comienzo del programa se ha llevado a cabo una evaluación cualitativa basada en la observación de actitudes y conductas de las participantes, así como de la escucha activa de sus preguntas e intereses verbalizados en relación con el mundo de la Discapacidad y sus derechos.

Se ha ido observando, cómo las participantes han ido tomando conciencia de ciertas situaciones que han vivido viéndose sus oportunidades de desarrollo vulneradas, por falta de asesoramiento profesional, por falta de sensibilidad en las personas, por su falta de información y dificultades de comprensión. Se ha generado un espacio de exposición informativa, reflexión y diálogo grupal que ha enriquecido sus sentires y saberes. Resultando de gran interés y asombro para las participantes pudiendo entender mucho mejor sus derechos y reales oportunidades a la vez que podían entender que, aunque existe una ley la gente de a pie no está obligada a tener que estar sensibilizada con las personas con discapacidad y sus necesidades.

Igualmente, las mujeres participantes han verbalizado cómo el asistir a las sesiones les ha facilitado una mejor comprensión y mirada más amplia de los diferentes tipos de discapacidad y sus necesidades más específicas, así como mayor discernimiento entre los distintos tipos de trato discriminatorio.

Se han dado cuenta de la importancia de la garantía de los derechos humanos a nivel internacional y de cómo los gobiernos son los responsables de la existencia de políticas de inclusión e igualdad.

En general, se ha visto aumentar su motivación y sentimientos de auto valía personal y satisfacción personal al sentirse útiles y utilizar su tiempo aprendiendo temas nuevos y con resonancia para ellas.

Ha sido interesante observar como el grupo iba creciendo en participación, en preguntas planteadas, en interés por seguir aprendiendo y entendiendo. Les ha gustado el trabajo en grupo y el apoyo mutuo percibido, entendiendo otros modos de relacionarse más sano, donde tenerse en cuenta y conseguir fuerza para afrontar cambios.

Sobre todo, verbalizan tener más claridad en relación con los conceptos de Discapacidad y que no con tener derechos están garantizados, hay que leer la letra pequeña, y mantenerse activas. Se observa más capacidad para discernir lo que es discriminación y cómo han adquirido habilidades de toma de decisiones y defensa de su valía personal aprendiendo a poner límites o a su derecho a utilizar recursos de apoyo a la mujer con discapacidad.

Ha sido enriquecedor cómo se han dado puntos de vista diferentes entre las participantes, incluso con contenido sexista, racista, discapacidad, migrantes, etc. Aprovechando la oportunidad para hablar de estereotipos, miedos, prejuicios y de cómo éstos influyen en las relaciones entre personas

Satisfechas por la oportunidad de adquirir nuevos aprendizajes y conocimientos, orgullosas de sentir que pueden seguir disfrutando y aprendiendo. Lo que ha mejorado en su autonomía, capacidad de decisión y gestión del tiempo y calidad de vida y bienestar consigo mismas.

Como conclusión, se han obtenidos mejores resultados que los esperados. Ha habido una alta participación y se ha observado motivación e implicación a modo de preguntas, dudas, ganas de compartir, respeto por las demás, etc. Y han solicitado repetir ciertos talleres o nuevas orientaciones grupales.

En resumen: se ha proporcionado educación y formación accesible para mujeres con discapacidad y en exclusión social, igualitaria y no discriminatoria promoviendo oportunidades de aprendizaje permanentes durante toda la vida

PROGRAMA JUEGA CONMIGO:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

El programa se ha desarrollado de la siguiente forma:

DIFUSIÓN Y REUNIÓN CON EL PERSONAL DOCENTE

A principio de año se realizó difusión del programa, remitiendo el cartel general a todos los centros registrados en la Conselleria de Educación de primaria y secundaria vía mail principalmente.

Una vez el centro interesado contactaba con nosotras, acordábamos una reunión presencial y online, para concretar más la actividad, la edad del grupo, numero de jornadas a realizar en el centro, número de alumnos por aula y la fecha.

JORNADAS DE SENSIBILIZACIÓN:

A pesar de que había diferentes opciones de jornadas estas principalmente han sido:

Centros de Educación Primaria:

- Juego PONTE EN MI LUGAR: Se explicaron los diferentes tipos de discapacidad que hay a modo general. Se realizó el juego educativo en el que el/la niño/a asume el papel de la discapacidad que le ha tocado y tiene que saber cómo afrontar esta nueva situación. Se recogieron las impresiones de los alumnos para ver como superarían ellos las dificultades y sus soluciones.
- Juego: HABILIDADES CON DISCAPACIDADES: Se trataba de un recorrido donde aparecen diferentes discapacidades (adaptadas en su edad) donde los niños y niñas podrían ayudar en diferentes situaciones a personas con discapacidad e incluso ellos y ellas misma podrían sentir en su piel como sería si tuvieran esa discapacidad. Además, este tipo de juego les permitió conocer de primera mano las barreras arquitectónicas que tienen en su centro.

Centros de Educación Secundaria:

- Talleres de empoderamiento: Explicación de los diferentes tipos de violencia, el ciclo de la violencia, el micromachismo para ver qué y que se puede hacer para trabajarlo y estar empoderadas, a través de visionados, canciones actuales, relatos compartidos...
- Jornada: Trabajar con diferentes discapacidades: Se explicaron los diferentes tipos de discapacidad que hay a modo general. Se realizó el juego educativo en el que el/la niño/a asume el papel de la discapacidad que le ha tocado y tiene que saber cómo afrontar esta nueva situación. Se recogieron las impresiones de los alumnos para ver como superarían ellos las dificultades y sus soluciones.
- Diferentes salidas profesionales para trabajar con personas con discapacidad; donde se explicaban las diferentes salidas de sus estudios para trabajar con personas con discapacidad, diferentes figuras existentes que ellos desconocían, como la PATI o el Asistente Personal, como acreditarse o realizar formaciones específicas.

Empresas, Universidades, Ferias y entidades:

- SENSIBILIZACION a la población: Explicación de todo lo que hacemos en la Asociación y todas aquellas personas con discapacidad o sus familiares que tuvieran alguna duda, explicárselo in situ o acordar una posible reunión. Por otro lado, el resto de la población veía la problemática que sufrían las personas con discapacidad.

Esta es la relación de donde se han realizado las jornadas:

31/01/24 – 1 jornada en la Universidad de Valencia en Valencia
12/03/24- 2 jornadas en la Feria de la Carrera de la Mujer en Paterna
26/03/24- 1 jornadas Link Formación de Valencia
27/03/24 – 2 jornadas en la Cofradía de la Misericordia de Valencia
30/03/24 – 1 jornada en la Universidad de Valencia en Burjassot
04/04/24- 1 Jornada en AECC de Valencia
14/05/24- 2 jornadas IES Berenguer Dalmau de Catarroja
24/09/24- 1 jornada Ford España en Valencia

04/12/24- 3 jornadas en CEIP La Torre de Paterna
15/12/24- 3 jornadas en EFA Torreeledua de Llobai

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia.

EVALUACION Y SEGUIMIENTO DE LA PROGRAMACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO
Realización de jornadas en colegios e institutos.	Nº Jornadas realizadas	10
Realización de jornadas en otras asociaciones, ayuntamientos,	Nº Jornadas realizadas	3
Realización de jornadas en empresas	Nº Jornadas realizadas	3
Romper mitos y estereotipos entre el alumnado y personal docente.	Grado de satisfacción apto en más de la mitad de los alumnos en los cuales se ha impartido el taller de sensibilización (medido a través del cuestionario de satisfacción	POSITIVO EN UN 98%

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

Los resultados desde un análisis cualitativo y descriptivo en cada una de las actividades y fases realizadas del proyecto fueron las siguientes:

1. DIFUSIÓN DEL PROGRAMA

En cuanto a la fase de difusión se procedió a la publicación del Programa en la web de la Asociación, Facebook, Twitter, Instagram, y presentando la información en los tableros interior y exterior de la sede.

2. REUNIONES CON EL PERSONAL DOCENTE

Gran acogida para la realización de los talleres de sensibilización.

Se contactó con ellos principalmente por mail y por teléfono, pero muchas de las primeras acciones de conocerlos fueron a través de otras jornadas de sensibilización y por la difusión previa del programa que se había hecho.

3. IMPARTICION EN CEIPS – EDUCACION PRIMARIA y en IES – EDUCACION SECUNDARIA OBLIGATORIA, BACHILLERATO Y FP , y UNIVERSIDADES

Charlas muy dinámicas en las que ha prevalecido el role playing y el conocimiento de los distintos tipos de discapacidad. Muy buen feedback por parte del alumnado, profesorado y después incluso muchos padres han dado la enhorabuena a los colegios por la realización de este tipo de charlas, ya que había marcado a muchos de sus hijos y han cambiado hábitos sobre el “trabajo de casa”, apoyo a los mayores, apoyo a las personas con discapacidad, se ha mejorado la cooperación del trabajo del hogar.

5. IMPARTICION EN EMPRESAS, ENTIDADES Y FERIAS

31/01/24 – 1 jornada en la Universidad de Valencia en Valencia
12/03/24- 2 jornadas en la Feria de la Carrera de la Mujer en Paterna
26/03/24- 1 jornadas Link Formación de Valencia
27/03/24 – 2 jornadas en la Cofradía de la Misericordia de Valencia

30/03/24 –1 jornada en la Universidad de Valencia en Burjassot

04/04/24- 1 Jornada en AECC de Valencia

24/09/24- 1 jornada Ford España en Catarroja

PROGRAMA XARXA HACIA EL EMPLEO:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

Hemos realizado las siguientes actuaciones:

FASE I: DIFUSIÓN, RECLUTAMIENTO Y SELECCIÓN DE BENEFICIARIAS

En esta fase inicial hemos realizado la DIFUSIÓN y promoción del programa con el fin de RECLUTAR posibles usuarias tanto externas a la Asociación, como asociadas nuestras. Después hemos realizado una ENTREVISTA INICIAL de valoración individualizada a todas las mujeres con discapacidad inicialmente interesadas, registrando toda la información extraída en el documento “R Entrevista inicial”. Ha consistido en una primera valoración del perfil que nos ha servido para tener una primera aproximación a su situación social, laboral, familiar socio-sanitaria y económica, permitiéndonos así poderlas identificar como posibles beneficiarias del itinerario.

En la SELECCIÓN de las participantes hemos priorizado aquellas mujeres en las que se han detectado mayores necesidades. Una vez que hemos confirmado que la mujer con discapacidad cumple el perfil de acceso y muestra interés y motivación por participar, es cuando la hemos incluido en el programa, siendo ya “participante” del mismo y nos firma la siguiente documentación: “Acuerdo de participación” y “Documento de autorización de protección de datos personales”. Además, todas ellas, para iniciar su participación en el programa nos han aportado el Certificado de discapacidad y/o Incapacidad, el documento como demandante de empleo “DARDE” (LABORA)(si estaban ya en búsqueda activa de empleo, si aún no la habían iniciado, pero tenían previsto hacerlo, no era necesario, y si presentaban casos/situaciones especiales (como: Carnet de familia mono-parental, certificado de exclusión, perceptora de la Renta Valenciana de exclusión, del Ingreso Mínimo Vital, Pensión,...), también nos han aportado documentación al respecto

FASE II: ITINERARIOS INDIVIDUALIZADOS DE EMPLEO Y FORMACIÓN

A lo largo de esta fase hemos desarrollado tanto acciones individuales como grupales de orientación laboral para la búsqueda activa de empleo, siempre adaptándolas a las características y necesidades individuales de cada una de las usuarias.

SESIONES INDIVIDUALES:

En primer lugar, hemos diseñado conjuntamente con la usuaria un “Plan de Intervención” (consensuado y validado por las dos partes, técnica y usuaria), en el que se ha dado gran importancia al compromiso e implicación de la usuaria participante. Para iniciar este Plan individualizado de Inserción, hemos establecido objetivos (a corto, medio y largo plazo) a alcanzar, los resultados esperados y las actividades a desarrollar con cada participante.

Estas acciones han sido diferentes (en cuanto a contenido, forma, periodicidad y número) en función de las necesidades de cada beneficiaria y han tratado sobre:

- Herramientas básicas para la búsqueda de empleo: Currículum Vitae, Carta de presentación y Agenda.
- Técnicas básicas para la búsqueda de empleo: Autocandidatura, Elaboración y uso de directorios de empresas, Búsqueda de ofertas por Internet, Registro e inscripción en Portales de empleo y Webs Corporativas, Intermediarios del mercado laboral...
- Definición y reorientación de objetivo profesional.
- Asesoramiento formativo y derivación a otras acciones o cursos para la mejora de la empleabilidad.
- Asesoramiento laboral.
- Desarrollo de aspectos personales para la ocupación y autoconocimiento.
- Entrenamiento en habilidades socio laborales.

- Técnicas de motivación.
- Circuito de selección y técnicas de entrevista.
- Información y formación en autoempleo.

Después de la realización de cada sesión, la usuaria nos ha firmado el documento “R Certificado de asistencia” para justificar la asistencia a esta. En algunos casos, este asesoramiento se ha realizado de manera telefónica, videollamada o por email, pero siempre lo hemos registrado en el documento “R Bolsa de candidatas”, donde se ha especificado el contenido de la sesión y/o consulta.

ACCIONES GRUPALES:

Inicialmente planteamos la realización de diferentes talleres con el objetivo de fomentar el desarrollo de competencias transversales básicas para el empleo, desde el autoconocimiento de la persona, así como para incrementar el nivel de empleabilidad de las mujeres con discapacidad desempleadas. Pero conforme hemos ido trabajando con las participantes, nos hemos dado cuenta de que sus perfiles son totalmente distintos, tienen diferentes necesidades, niveles muy diferentes de comprensión. Hemos trabajado con demasiadas usuarias y muchas de ellas con carencias muy significativas...Por todo ello, hemos optado por priorizar las sesiones individuales para poder adecuar los contenidos de forma personal e individualizada, aunque también hemos realizado sesiones grupales cuando lo hemos considerado oportuno y no siempre para todas las beneficiarias, han asistido a cada sesión grupal aquellas usuarias que lo han necesitado.

Estas acciones grupales, las hemos ido montando en función de las necesidades de las beneficiarias. Hemos optado porque las participantes trabajen cada una lo que necesita y que no necesariamente pasen por unos talleres por el programa, independientemente de que los necesiten o se adecuen a su nivel o necesidades.

PROSPECCIÓN CON EMPRESAS Y OTRAS ENTIDADES

Paralelamente a estas acciones (individuales y/o grupales) y a lo largo de todo el transcurso de programa se han realizado acciones con empresas y entidades, cuya finalidad ha sido establecer contactos para favorecer la inserción laboral y formativa de las beneficiarias: Contactos telefónicos con el departamento de formación, RRHH o, en su defecto, la persona responsable para explicarle los Itinerarios individualizados de acceso al empleo, envío de información por correo electrónico, Concertación de visitas...

Para garantizar la calidad de estas acciones los contactos con otras organizaciones los hemos registrado en un documento llamado “R contacto entidades” y para cada una de las reuniones formalizadas ha quedado registrado con la firma del documento “R reunión informativa de acuerdo entre entidades”. En algunos casos, en dicha reunión hemos llegado a firmar un convenio de colaboración entre las dos entidades.

También hemos establecido contactos constantes a lo largo de todo el programa por medio telefónico o correo electrónico para derivación de usuarias que se ajustaban a puestos, siempre quedando todo reflejado en el documento “R derivación e inserciones” y para intercambio de información.

Por otra parte, hemos realizado acciones de impartición y participación en jornadas, charlas de sensibilización y actos para acercar la realidad de las mujeres con discapacidad al ámbito laboral.

La coordinadora y la orientadora laboral han representado a la entidad en eventos, jornadas y actividades vinculadas al empleo. Esto ha generado interesantes lazos de colaboración con empresas, permitiendo detectar necesidades del mercado laboral y han supuesto una valiosa fuente de información para el departamento de Orientación de nuestra Asociación.

APOYO EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO

El apoyo en la búsqueda de empleo se ha estructurado a través de la presentación a ofertas de trabajo o de formación. Se ha informado a la candidata de la oferta de empleo y/o de formación y posteriormente después de darnos su consentimiento, se ha derivado. A su vez conlleva diferentes acciones:

- Acompañamiento para la realización de la entrevista de trabajo (sólo en aquellos casos que se ha valorado necesario).
- Apoyo frente a la resolución del proceso de selección.
- Orientación a la candidata en la tramitación de su contratación.

SEGUIMIENTO

Esta acción ha englobado tareas de seguimiento a la inserción formativa o laboral desde una doble vertiente, la mujer con discapacidad y la empresa o centro formativo.

Esta fase ha variado en intensidad, frecuencia y duración según las necesidades detectadas en la mujer beneficiaria.

Entre las tareas que hemos desarrollado podemos destacar: La valoración del puesto de trabajo o curso formativo y generación de la descripción del puesto lo más precisa posible, la identificación de un referente de la empresa o centro formativo, la identificación de la posible aplicación de ayudas técnicas, la valoración de la aplicación de ajustes razonables a las funciones del puesto de trabajo o curso, contacto telefónico y presencial con el interlocutor de la empresa o centro, contacto telefónico y presencial con la usuaria, reevaluación constante del rendimiento y las metas conseguidas y la gestión de conflictos y generación de posibles alternativas de solución.

CIERRE Y DIFUSIÓN DE RESULTADOS

La evaluación se ha realizado de manera continua a lo largo de todo el Programa, tanto en las acciones individuales como grupales. Hemos realizado actividades prácticas para confirmar la adquisición de contenidos y competencias.

También, para finalizar se ha administrado una Encuesta de Satisfacción final, comprobando la adecuación del programa por un lado y por otro, facilitándonos la detección de posibles cuestiones a mejorar con la intención de incorporar mejoras en futuros proyectos en el caso que surgieran, así como el grado de satisfacción respecto a su participación en el mismo.

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia, zona de L'Horta, La Ribera, La Costera, Camp del Turia, La Canal de Navarres

EVALUACION Y SEGUIMIENTO DE LA PROGRAMACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO
Diseñar itinerarios personalizados de empleo y formación conjuntamente (técnica y usuaria) para las mujeres con discapacidad, aumentando así la probabilidad de su incorporación o reincorporación al mundo laboral.	Doc. Plan de Intervención, + R. Seguimiento de Programa v6 OL	12 participantes
Favorecer el conocimiento y manejo de las herramientas de búsqueda de empleo y vías de acceso, necesarias para garantizar la inserción laboral.	Nº formadas y evaluación conocimientos adquiridos (nº aptos en los cuestionarios de evaluación y satisfacción).	12 participantes 85% aptos
Ofrecer herramientas que potencien sus competencias para la futura incorporación laboral mediante la realización de talleres de habilidades sociales.	Nº Mujeres con Discapacidad formadas y evaluación conocimientos adquiridos (nº aptos en los cuestionarios de evaluación y satisfacción).	12 participantes 75% aptos
Paliar la brecha digital existente en las mujeres con discapacidad demandantes de empleo	Nº Mujeres con Discapacidad formadas y evaluación conocimientos adquiridos (nº	12 participantes 90% aptos

mediante la realización de Talleres de nuevas tecnologías	aptos en los cuestionarios de evaluación y satisfacción).	
Acercar las Administraciones Públicas a las mujeres con Discapacidad a través del aprendizaje de tramitaciones telemáticas vinculadas a la búsqueda de empleo	Nº MCD formadas y evaluación conocimientos adquiridos (nº aptos en los cuestionarios de evaluación y satisfacción).	12 participantes 80% aptos
Promover el acceso a servicios de formación (reglada y no reglada) y empleo, a través de la sensibilización, mediación y asesoramiento a organizaciones.	Realización de jornadas en institutos, empresas, foros de empleo. También de entrevistas y contactos con empresas y centros formativos.	Concienciación social: 100 personas Concienciación empresarial: 60

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

A lo largo del año 2024, en el Programa “**XARXA HACIA EL EMPLEO**” de Itinerarios sociolaborales para mujeres con discapacidad, han participado un total de **12 usuarias**, mediante atención directa (tanto de forma individual como grupal) sobre recursos de empleo, con un total de **99 sesiones**. Es decir, cada participante ha realizado una **media entre 8 y 9 SESIONES INDIVIDUALIZADAS**. Todas las usuarias estaban en búsqueda activa de empleo, como demandantes o inactivas y disponen de certificado de discapacidad. En cuanto a estas acciones cabe mencionar que su duración aproximada ha sido de una hora y el contenido (cantidad, profundización y adecuación al perfil/necesidad) ha variado en función de las necesidades de la beneficiaria

El 100% de las participantes han realizado una primera entrevista de acogida para ver el punto de partida, en la que se han recogido datos personales, datos sobre la discapacidad, situación socio-familiar, situación laboral, formación y conocimientos adquiridos, desarrollo profesional, expectativas laborales y disponibilidad para el empleo. La recogida de toda esta información nos ha permitido realizar la valoración y diagnóstico de la empleabilidad de la participante para posteriormente diseñar su itinerario individualizado de búsqueda de empleo.

Con el 85% hemos trabajado el currículum. Algunas desde cero y otras han sido revisiones, actualizaciones y/o adaptaciones

En cuanto a técnicas básicas de búsqueda de empleo.

El 90% de las participantes ha buscado ofertas por internet y se ha inscrito

El 75% se ha inscrito en portales de empleo

Con el 70% se han trabajado los intermediarios del mercado laboral

Y el 90% de las participantes han aprendido los servicios del SEPE y LABORA, a manejar sus aplicaciones y a buscar e inscribirse en sus ofertas

En cuanto a la definición del objetivo profesional se ha trabajado con el 90% de las participantes. Tanto para la creación de un nuevo objetivo profesional, la confirmación, o la redefinición de este.

Además, el 100% de las usuarias han necesitado asesoramiento laboral en general. Un 30% han recibido asesoramiento formativo de forma individual. Con el 80% hemos realizado entrenamiento en competencias laborales, hemos utilizado de forma intermitente como refuerzo a nuestra intervención técnicas de motivación con el 70% de las usuarias. Y con el 90% hemos trabajado individualmente las diferentes técnicas de entrevista.

Al final de cada una de las sesiones individuales se ha realizado una actividad práctica evaluando los contenidos aprendidos, para garantizar la adquisición de las habilidades desarrolladas, satisfacción y posibles dudas que hubieran surgido.

Por otra parte, hemos realizado también algunas **SESIONES GRUPALES**, como:

1) ASISTENCIA A FERIAS DE EMPLEO

FERIA VALENCIA EMPLEA (VALENCIA ACTIVA). PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE VALENCIA (15 DE ABRIL DE 2024).

9 participantes

La asistencia grupal a la FERIA ha implicado realizar inicialmente la explicación de la feria, la inscripción como asistente, la valoración de las ofertas publicadas y la inscripción en las mismas, la preparación de las entrevistas con las empresas. Todo ello para la posterior asistencia a la feria con acompañamiento de la técnica, asesoramiento, apoyo a la candidatura, empoderamiento y motivación a las asistentes.

2) TALLER 1: CURRÍCULUM VITAE, CARTA DE PRESENTACIÓN, AGENDA DE BÚSQUEDA DE EMPLEO Y LA IMPORTANCIA DE SABER ORGANIZARSE. 2 sesiones de 6 participantes cada una (12 beneficiarias)

3) TALLER 2: BÚSQUEDA DE EMPLEO A TRAVÉS DE PLATAFORMAS DIGITALES. 4 sesiones de 5 participantes cada una (10 beneficiarias)

4) TALLER 3: LA ENTREVISTA EN EL PROCESO DE SELECCIÓN. 4 sesiones de 5 y 6 participantes cada una (11 beneficiarias)

5) TALLER 4: ENTRENAMIENTO EN COMPETENCIAS SOCIOLABORALES. 2 sesiones de 8 participantes cada una (8 beneficiarias)

Por lo que respecta a las acciones grupales, tal y como se ha mencionado anteriormente, se decidió no hacerlo demasiado numeroso, sino que el grupo fuera reducido (máx.. 6-8 usuarias), ya que, debido a sus diferentes capacidades, era más conveniente adaptarlo todo a cada una y hacerlo personalizado según sus necesidades, así no se dispersaban tanto y veían que tenían una atención más directa y cercana. Con el fin de evaluar los conocimientos adquiridos de habilidades sociolaborales básicas trabajadas, se han realizado por una parte actividades de aprendizaje efectuadas a lo largo de las sesiones y por otros cuestionarios de evaluación y satisfacción final

Con respecto al **PERFIL DE LAS BENEFICIARIAS DEL PROGRAMA** Todas estaban en búsqueda activa de empleo o con intención de iniciarla, algunas estaban ya consideradas como demandantes al estar inscritas en LABORA, aunque otras se presentaban aún como inactivas, todas disponían de certificado de discapacidad y/o incapacidad.

EDAD. Podemos resaltar que las edades se comprenden entre los 38 y los 63 años, donde la media de edad está en 50 años, por lo que se observa que la gran mayoría de mujeres con discapacidad que buscan empleo son mayores de 50 años.

FORMACIÓN. En cuanto al nivel formativo de las participantes del Programa encontramos que un 25% de las participantes tienen estudios de EGB o ESO, frente al 10% que han realizado estudios de Bachiller. Un 40%

presenta estudios Primarios o Certificado escolar. También vemos que el 15% de ellas han realizado estudios de FPI o CFGM y el 10% FPII o CFGS. Con estudios universitarios de Diplomatura, Licenciatura o Grado no tenemos ninguna participante

PRESTACIONES. Solo un 30% de las usuarias participantes en el programa reciben algún tipo de ayuda económica, lo que refleja la situación precaria y cercana a la exclusión social

VEHÍCULO. La posibilidad de disponer de vehículo propio es un factor que genera autonomía e independencia, es decir disminuye la dependencia física y social, facilitando la búsqueda de empleo. En otras palabras, el hecho de disponer de carné de conducir, así como vehículo propio supone para las mujeres con discapacidad un elemento que les confiere una mayor autonomía y adaptabilidad. Asimismo, actualmente poder disponer de vehículo facilita el hecho de obtener un empleo, ya que para muchas organizaciones supone un requisito fundamental para pasar los filtros de selección de personal. Sin embargo, de las 12 participantes en el programa tan solo 3 disponen de vehículo para poder desplazarse de manera autónoma.

TIPO DE DISCAPACIDAD. Cuando prestamos atención al tipo de discapacidad, podemos observar que un 30% de las usuarias tiene una discapacidad sólo de tipo físico o físico/orgánico en diversos grados, el 15% tiene discapacidad psíquica únicamente, no tenemos en el programa ninguna participante con discapacidad sensorial exclusivamente, el 10% intelectual y un total del 45% presenta pluridiscapacidad combinado dos o más tipos de discapacidad.

GRADO DE DISCAPACIDAD. Cuando analizamos el grado de discapacidad, obtenemos datos relevantes como: Hemos trabajado con un grado de discapacidad máximo del 72% y un grado mínimo del 33%

- El 17% de las beneficiarias tienen un 33% de discapacidad
- Un 50% de beneficiarias presentan un grado de discapacidad comprendido entre el 34% y el 49%
- un 8% de beneficiarias presentan un grado de discapacidad entre el 50% y el 64%
- Y un 25% de beneficiarias presentan un grado de discapacidad igual o mayor al 65%

Durante el desarrollo del programa también hemos realizado **APOYO A CADA UNA DE LAS PARTICIPANTES EN LA BÚSQUEDA DE EMPLEO**, no solo facilitándoles información sobre cuáles son las vías de acceso al empleo sino también como acceder a ellas. Además, les hemos facilitado esta búsqueda realizando derivaciones a ofertas y/o empresas y derivaciones a formación... la mayoría de estas derivaciones han sido directas, esto quiere decir derivación de la candidatura individual a través de correo electrónico dirigido directamente a la persona responsable del proceso en la empresa. Otras derivaciones han sido por inscripción a través de internet o llamada telefónica.

Se han realizado un total de 43 derivaciones, dirigidas tanto a empresas ordinarias, Centros especiales de empleo, agencias de colocación, empresas de inserción, empresas intermediarias que gestionan puestos para colectivos vulnerables, centros de formación....

A modo de ejemplo, podemos nombrar **DERIVACIONES** a empresas como: : Inserta (Fundación Once), Labora, Integra CEE, Asociación Día Víctimas de accidentes de tráfico, Empledis, Porxinos CEE, Salud y Bienestar Social, Ilunion Hotels, Grupo Aspasia, Servidisca, Ilunion Almussafes, Fundación Integra, Wlc Servicios, Grupo Sifu, Ilunion, Osga, Minusval, Bonagent.

CONTACTO Y COLABORACIÓN CON ENTIDADES

Además de estas derivaciones puntuales, hemos contactado y colaborado con entidades (AGENCIAS DE COLOCACIÓN, EMPRESAS ORDINARIAS, CEE'S, CENTROS DE FORMACIÓN, ENTIDADES PERTENECIENTES A LA ADMINISTRACIÓN PÚBLICA, ENTIDADES DEL TERCER SECTOR,) entre las que se encuentran: ASOCIACIÓN DÍA de víctimas de accidentes de tráfico, BONAGENT, ILUNION, CEEME, CLECE, COMITÉ ANTISIDA, DINS SOCIAL, PORXINOS CEE, EL CORTE INGLÉS, EMPLEDIS CEE, FCC EQUAL FESA, FEIV CEE, FUNDACIÓN ADECCO, FUNDACIÓN RANDSTAD, FUNDACIÓN INTEGRA, FUNDAEMPLO, GRUPO EULEN, GRUPO INTEGRA CEE, GRUPO OSGA, GRUPO SIFU, CREAMA, MANCOMUNITAT LA SAFOR, MANCOMUNITAT LA CANAL DE NAVARRES,...hasta completar un total de 45 entidades colaboradoras, aunque cabe destacar que ,mantenemos el contacto y colaboración con entidades de años anteriores El contacto generado con estas entidades, tanto públicas como privadas, ha sido de diversa índole, desde la recepción de ofertas de empleo y cursos de formación para la derivación de candidatas, hasta colaboraciones, Jornadas de concienciación y promoción del asociacionismo, Con algunas de ellas hemos firmado incluso Convenios de Colaboración.

INSERCIONES LABORALES E INSERCIONES FORMATIVAS Respecto a las inserciones a lo largo del Proyecto, es necesario destacar que las **inserciones laborales** conseguidas en el programa "XARXA HACIA EL EMPLEO" son en puestos de: Limpieza, Conserje, Control de Accesos y Auxiliar de Servicios.

Se han conseguido un total de 8 contratos de trabajo (algunos de ellos se trataban de alguna sustitución de vacaciones o de una IT, otros de duración de un año e incluso algunos indefinidos).

Hemos conseguido la inserción en el mercado laboral de un total de 5 mujeres con discapacidad.

También se han conseguido **inserciones formativas**, siendo un total de 3. Cabe destacar que están repartidas en formaciones sobre brecha digital, certificados de profesionalidad, incluso formación reglada en EPA'S.

SEGUIMIENTO DE LAS INSERCIONES

Una vez realizada la inserción laboral se ha realizado seguimiento de la mujer con discapacidad beneficiaria mediante entrevistas presenciales y telefónicas para conocer cómo ha ido la adaptación al puesto, También seguimiento con la empresa o centro formativo (presencialmente, por correo electrónico o telefónicamente con el fin de saber su ajuste al puesto de trabajo. Cabe destacar que el acompañamiento se ha realizado incluso en momento de la entrevista, ya que algunas usuarias tenían miedo a perderse en el transporte público, por lo que se acompañó en esos trayectos al inicio de su inserción, y entrevistas, para que la beneficiaria se empoderara y vieran el tren, autobús o metro, como cualquier tipo de desplazamiento.

PROGRAMA ENTRENANDO COMPETENCIAS:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

El programa "ENTRENANDO COMPETENCIAS SOCIOLABORALES" se creó por la necesidad detectada de mejorar la empleabilidad de las mujeres con discapacidad socias de Xarxa, no solo a nivel de adquisición de un puesto de trabajo (en la mayoría de los casos- sexualizado y de muy bajos ingresos) sino a un nivel de fortalecimiento de su valía personal, para que aprendieran a defender sus derechos como personas con discapacidad en el puesto de trabajo, en la sociedad, con las entidades y empresas, con el fin de visibilizar la realidad de sus reales necesidades y suprimir todo tipo de discriminaciones que condicionan significativamente su acceso al empleo y sus condiciones laborales, por el hecho de ser mujer con discapacidad.

Las beneficiarias han sido todas ellas socias con discapacidad residentes principalmente en la provincia de Valencia, mayores de 18 años y ninguna tenía más de 62 años. El grupo ha sido diverso en grado de discapacidad y tipo, siendo necesario abordar las preguntas concretas de manera más individualizada según el tema. Muchas de ellas estaban en búsqueda de empleo y/ formación, otras en mejora de empleo. Algunas en situación de baja laboral y unas cuantas tenían reconocida la incapacidad laboral. Esta diversidad ha generado en las participantes mayor sentimiento de empatía y de humanidad compartida, viendo sus miedos reflejados en el de sus compañeras y en ocasiones han podido minimizar sus temores al ver que el problema no es tanto de una misma por su condición de persona con discapacidad, sino que las dificultades vienen por la falta de sensibilidad en el mundo laboral a las necesidades de ajuste y adaptación.

Con este programa, hemos ofrecido un espacio de participación y aprendizaje, en el que las mujeres socias con discapacidad, tanto si se encontraban en búsqueda de empleo como de baja laboral o en situación de incapacidad, han podido conocer y practicar habilidades socioemocionales tanto para la mejora de su salud mental como para el fortalecimiento de su valía personal con repercusiones positivas en su búsqueda y mantenimiento del empleo así como un aprovechamiento del tiempo en el caso de las que estaban de baja o en situación de incapacidad. Las beneficiarias directas han ido entrenando, sesión tras sesión, estrategias de superación de sentimientos de inferioridad, temores en relación al mundo laboral y sus posibilidades, han podido darse cuenta de sus carencias sin recriminarse y mejorar en sus fortalezas, a la par que comprendían las características y exigencias de ciertos puestos dentro del mercado laboral. Han entendido cómo las amenazas y barreras siempre están, no como bloqueo permanente sino como obstáculos en el camino que pueden sortearse a medida que una se fortalece interiormente construyendo un reajuste continuo y recíproco entre persona y su medio y viceversa.

Hemos trabajado y afianzado el autoconocimiento a través de los obstáculos encontrados en el acceso al empleo como mujer con discapacidad: miedos, autoimagen dañada, pensamientos negativos respecto a sus capacidades, baja autoestima, baja tolerancia a la frustración tras largo tiempo de estar desempleadas, sentimientos de indefensión al no superar los períodos de prueba por su falta de experiencia laboral o por sus dificultades en la gestión del tiempo y organización de tareas e incluso por ser más susceptibles a padecer altos niveles de estrés y carga mental, dificultades en la conciliación familiar-laboral, así como en sus habilidades sociales, dando lugar a situaciones conflictivas erróneamente interpretadas, entre iguales y/o superiores en el ámbito laboral, etc. Se han trabajado prejuicios y estereotipos por su discapacidad o por ser mujer en el ámbito laboral, tanto propios como los que perciben en su contexto social más inmediato.

El trabajo con las usuarias en este programa nos ha permitido por un lado aumentar su empleabilidad (entendiendo empleabilidad como la probabilidad de encontrar un empleo adecuado a las características individuales de cada una de ellas una vez la mujer está preparada tanto emocionalmente como profesionalmente) y por otro, que no es menos importante, que la mujer sea capaz de conservar y mantener el empleo conseguido.

Nuestro trabajo ha sido acompañar, entrenar, formar y guiar a las mujeres con discapacidad en su búsqueda de empleo y/o su adaptación al mismo, llevando a cabo un acompañamiento personalizado a través de un seguimiento y supervisión continuo.

Una vez trabajado con las usuarias el tema emocional, se ha diseñado un plan de intervención con respecto a la búsqueda de empleo totalmente individualizado y específico para cada una de las participantes (teniendo en cuenta no solo su discapacidad y de qué forma se le manifiesta, sino también teniendo en cuenta sus circunstancias personales, familiares y sociales...). Se han trabajado desde las herramientas de búsqueda de empleo (currículum vitae, carta de presentación, agenda de búsqueda, autocandidatura, entrevista de trabajo...), hasta cada una de las vías de acceso al empleo específico para la discapacidad (CEE'S, Portales de empleo, agencias de colocación, empresas de inserción, Labora,...). El trabajo grupal de entrenamiento de emociones y competencias personales se ha combinado con atenciones psicológicas individuales, sesiones específicas a medida de orientación laboral y charlas informativas sobre aspectos legales entorno a la discapacidad.

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia, zona de L'Horta, La Ribera, La Costera, Camp del Turia, La Canal de Navarres

EVALUACION Y SEGUIMIENTO DE LA PROGRAMACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO
Asistir y participar activamente a los talleres	Número de Mujeres con discapacidad que participan en el programa Grado Satisfacción personal por las aprendizajes alcanzado	Fijas 12 Variables - 20 8
Entrenar y practicar en la adquisición de habilidades socioemocionales para la búsqueda y/o mantenimiento de empleo	N.º SESIONES POR MÓDULO AL MES Aumento de la Capacidad para proyectarse laboralmente con actitud positiva	4sesns/mód/mes 16 sesiones total de 2 h cada una. 6
Fomentar la autoconfianza para mejorar la autoestima y autoimagen	Aumento del sentimiento de autovalía y autoaceptación	6
Identificar características positivas y potencialidades en una misma	Aumento de Autopercepción positiva –	Sí han identificado aspectos positivos sin embargo les cuesta darles valor
Adquirir y practicar habilidades socioemocionales para enfrentarse a entrevista en la selección para un puesto.	Aumento capacidad para comunicarse Asertivamente en la entrevista Nivel de superación de miedos y obstáculos en simulacros de entrevista	Sí han mejorado en expresarse con asertividad. Necesitan más práctica Sí practican la respiración y frases de ánimo y motivación
Favorecer la inserción sociolaboral generando mayores oportunidades de empleabilidad en mujeres con discapacidad	Número de inserciones sociolaborales. Número de procesos de selección en los que ha participado (reales) y/o número de entrevistas con empresas (reales)	8 inserciones. Se ha conseguido que un 75% de usuarias participen en procesos de selección
Adquirir y desarrollar herramientas eficaces en la búsqueda de empleo	Conocimiento y autonomía en la elaboración y manejo de instrumentos y herramientas de	Las usuarias tienen conocimiento de todas las herramientas de búsqueda y el

	búsqueda de empleo (currículum, carta...) y conocimiento y manejo de las vías de acceso al empleo	75% las manejan de forma autónoma
--	---	-----------------------------------

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

El programa “ENTRENANDO COMPETENCIAS” ha promovido en las participantes una mejor comprensión y regulación de sus emociones y gestión de conflictos en el ámbito tanto familiar como laboral. A destacar por ellas es el descubrimiento al darse tiempo a tomar decisiones desde la reflexión por escrito de los pros y contras y de las posibilidades reales e ideales presentes en las situaciones que van surgiendo en relación a su situación sociolaboral.

El programa “Entrenando Competencias sociolaborales para Mujeres con Discapacidad” se ha desarrollado satisfactoriamente y tal y como hemos podido comprobar en el apartado de resultados, los objetivos previstos en la formulación se han alcanzado a lo largo de las diversas sesiones, módulos y atenciones individualizadas realizadas. Podemos destacar que los logros más significativos han sido:

- La adquisición de conceptos básicos respecto a autoconocimiento y resiliencia que han permitido a las asistentes identificar y detectar de manera clara sus cualidades y logros a nivel general y laboral.
- Satisfacción general positiva por haber asistido a los módulos de crecimiento personal.
- Mejora de la autoestima y promoción de la autonomía y su independencia personal.
- Adquisición de hábitos y habilidades tanto personales como relacionales que han facilitado su empleabilidad.
- Conocimiento de las herramientas de búsqueda de empleo, consiguiendo ser capaces de diseñarlas y manejarlas de forma autónoma.
- Conocimiento y uso adecuado de las vías de acceso al empleo.
- Autonomía en su búsqueda activa de empleo

Manifiestan haberse sentido acompañadas, asesoradas, no juzgadas, con apoyo positivo de superación de dificultades sociolaborales en su transición de mujer desempleada a mujer que decide formarse y/o buscar trabajo adaptado a su perfil. Su participación en los módulos de gestión emocional y autoestima ha repercutido positivamente en otras áreas de sus vidas más allá de su situación laboral, generándoles más confianza en ellas mismas a la hora de expresarse con sus amistades o familiares más allegados y poder resolver las diferencias sin enfadarse o distanciarse, según han verbalizado. Con este programa, las participantes han aprendido a gestionar situaciones conflictivas en interacción con las personas, han entendido que es algo normal el conflicto y han empezado a poner en práctica técnicas que facilitan el diálogo y la escucha en defensa de los derechos, tanto a nivel personal como en el ámbito de trabajo, poniendo límites sin miedo al rechazo aprendiendo a detectar cualquier discriminación.

Han podido conocer de primera mano a varios responsables de Centros Especiales de Empleo – Ilunion y Eulen. Han recibido indicaciones de cómo acceder a su plataforma de empleo y cómo contestar y defender su perfil en la entrevista. Sintiendo ellas más tranquilas al ver la calidad humana de estas empresas a las que tantos miedos proyectan.

Han podido enfrentarse a simulacros de entrevistas y observar esos simulacros en las compañeras, pudiendo darse cuenta cómo las sensaciones de su cuerpo de tensión e inseguridad iban minimizándose a medida que realizaban más simulacros, practicando las respuestas desde su verdadero perfil, sintiendo confianza consigo mismas.

PROGRAMA XARXA TE AYUDA:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

A través de la implementación del programa Xarxa te ayuda, la Asociación Xarxa, ha perseguido durante todo el año 2024, su pilar básico de creación - Proporcionar atención integral: Psicológica, Laboral, Social y Jurídica, con la que fortalecer la autonomía y Vida Independiente, de toda mujer con discapacidad, en condiciones de igualdad con perspectiva de género, de derechos humanos y comunitaria.

Desde este programa se ha podido poner en marcha mecanismos de mejora de las situaciones psicosociales, de empleabilidad, formativos y de participación cultural de las socias, promoviendo acciones preventivas que han permitido hacer frente a las vulneraciones y discriminaciones que presentaban, haciendo posible que sus derechos, libertades y dignidad se hayan visto más garantizadas y protegidas.

La Asociación Xarxa ha ofrecido un espacio de seguridad y no discriminación en el que sus derechos de acceso a la información adaptada y accesible cognitivamente ha sido garantizada desde el momento en el que se ponen en contacto con la Asociación, analizando sus situaciones, atendiendo a sus necesidades y demandas con respuestas eficaces y adecuadas. Informándoles de sus derechos. Poniendo a su alcance los recursos pertinentes, tanto públicos como privados. Prestando el apoyo profesional necesario a través de, una atención específica psicosocial, jurídica, sociolaboral y técnica. Y en concreto, con acciones, programas y acompañamientos de: Fomento del empoderamiento y liderazgo de las mujeres con discapacidad, de promoción de la empleabilidad y orientación en su autonomía económica y personal, de lucha contra los estereotipos de género y discapacidad, así como prevención de la violencia de género. Con acciones de concienciación y sensibilización social. Realizando todo tipo de talleres de desarrollo personal, de participación ciudadana, de nuevas tecnologías con los que reducir la brecha digital en ellas, de búsqueda de empleo a través de portales de empleo online, etc. Así como jornadas de sensibilización con empresas, Universidades, entidades privadas...

El programa ha estado dirigido a toda mujer que tenga grado de discapacidad administrativamente reconocido y/o incapacidad de entre 18-70 años, demandante o no de empleo, que quiera seguir formándose, asociarse, aprender sobre derechos, prevenir la violencia de género y toda discriminación, mejorar en el uso de su tiempo libre, seguir participando desde la inclusión social, residentes en el territorio Nacional. Las atenciones presenciales se han llevado a cabo con mujeres con discapacidad empadronadas y residentes principalmente en la ciudad de Valencia y municipios de la provincia, sin discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o circunstancia personal o social como la situación económica, la falta de empleo, la baja o nula formación académica, la falta de vivienda, etc.

Igualmente, hemos atendido a todas las personas con y sin discapacidad, familiares, profesionales..., que han contactado con la asociación mostrando interés en los servicios y programas de la entidad, realizando derivaciones a otras entidades o recursos públicos existentes, en función de las demandas, siempre informando desde la perspectiva de género y contra todo tipo de discriminación. A nivel estatal, la atención, apoyo, orientación laboral, jurídico y psicosocial ofrecida es vía telefónica, principalmente.

Tanto la Asociación en sí misma, como las profesionales, nos hemos convertido en un pilar de sostén, confianza y protección para ellas, ofreciendo apoyo, actuando como guía y refuerzo directo personalizado, adaptado a sus características y necesidades, con el objetivo de inclusión real y la motivación de recuperar o construir un nuevo proyecto de vida, desde la superación de dificultades.

En Xarxa encuentran un espacio seguro junto a un acompañamiento centrado en cada una de ellas y que promueve la cercanía, la escucha, la aceptación y el no juicio. Promovemos el asociacionismo como motor de relaciones sanas y significativas para que puedan sentirse parte de una comunidad, donde encontrar oportunidades de aprendizajes nuevos para la salud mental, emocional, física, social, laboral, económica y existencial, basados en la práctica y adquisición de habilidades de autocuidado, orientación y búsqueda

de empleo, de adquisición de conocimientos de sus derechos, guía formativa, claves para la autorregulación emocional, ajuste social y prevención de toda violencia, y discriminación.

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia, zona de L’Horta, La Ribera, La Costera, Camp del Turia, La Canal de Navarres

EVALUACION Y SEGUIMIENTO DE LA PROGRAMACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO
Fomentar el asociacionismo de mujeres con discapacidad y su participación en sociedad en condiciones de igualdad con perspectiva de género, de derechos humanos y comunitaria.	Número de socias nuevas Año 2024	De 107 a 122 – socias. Total de socias año 2024 - 1028
Potenciar la participación civil, laboral, política, social, económica y cultural de las mujeres con discapacidad y familias Facilitar el acceso a servicios de formación y el acceso a la información mediante lecturas informativas adaptadas, que eviten el riesgo de aislamiento o exclusión social.	Aumento de las actuaciones con mujeres con discapacidad según sus necesidades y prioridades.	200 mujeres participado en 2024. Año 2023 – 150 mujeres
Ofrecer un espacio en el que la mujer con discapacidad tome su poder como sujeto activo y agente de cambio en sus procesos de desarrollo personal, laboral y participación social.	Mayor responsabilidad en el cuidado de su independencia, y toma de decisiones hacia su bienestar	Testimonios de ser significativo para sus vidas asistir a Xarxa. Aprender, entrenar, estar en grupo.
Ofrecer orientación, atención e información especializada y centrada en discapacidad adaptada y accesible cognitivamente	Aumento de las informaciones en general, en relación con la discapacidad	De 79 en 2023 92 en 2024
Mejorar la situación psicosocial, la formación integral y la empleabilidad	Nº de orientaciones laborales realizadas.	2023 – 220 2024 – 236
Diseñar itinerarios personalizados de empleo y formación conjuntamente (técnica y usuaria) para las mujeres con discapacidad, aumentando así la probabilidad de su incorporación o	Nuevas habilidades y competencias de mejora de su situación sociolaboral, búsqueda y/o mantenimiento de empleo	Grado de satisfacción 8 – en la adquisición de competencias

reincorporación al mundo laboral.		
Mejorar la empleabilidad de la mujer con discapacidad Conseguir trabajo adaptado	Nuevas inserciones laborales. Renovación de contratos. Mantenimiento de empleo	2023 – 34 inserciones 2024 – 52 inserciones
Acompañar sin juicio, con respeto y ayudar a florecer el sentimiento de seguridad y autopercepción positiva Generar un espacio de participación, reflexión, seguridad y confianza.	Nº de atenciones psicológicas realizadas. Mejora de la toma de decisiones. Fortalecimiento valía personal	2023 – 131 atenc psicológ. 2024 – 168 atenciones psicológicas.
Proponer acciones preventivas que permitan hacer frente a las vulneraciones y discriminaciones. Proteger sus derechos, libertades y dignidad, la no discriminación y la accesibilidad Universal, garantizando el derecho de acceso a la información	Nº de atenciones y gestiones sociales con relación a discapacidad.	2023 – 252 atenciones sociales 2024 – 290 atenciones sociales
Adquirir habilidades de autocuidado, fortalecimiento de la autoestima, mantenimiento cognitivo y mejora de las relaciones sociales Impulsar procesos de cambio, mejora de su autoestima y calidad de vida.	Nº talleres y Adquisición de nuevos aprendizajes y mayor capacidad para identificar estereotipos, prejuicios, creencias o actitudes discriminatorias y mal trato por ser mujer con discapacidad.	2023 – 40 talleres 2024 – 48 talleres sobre autoestima -discapacidad
Prevenir la Violencia de género en ellas y todo tipo de discriminación interseccional.	Nº de talleres sobre discapacidad y contra la violencia de género	2023 – 30 talleres 2024 – 38 talleres
Favorecer el conocimiento y manejo de las herramientas de búsqueda de empleo y vías de acceso, necesarias para garantizar la inserción laboral.	Nº de talleres prelaborales, compatibilidad prestaciones, búsqueda empleo online	2023 – 3 talleres – 18 asistencias 2024 – 5 talleres – 28 asistencias
Impulsar procesos de cambio, mejorar su cualificación, autoestima y calidad de vida. Paliar la brecha digital y formativa existente en las mujeres con discapacidad demandantes de empleo Promover el acceso a servicios de formación (reglada y no reglada) y empleo	Nº de derivaciones a centros de formación	2023 – 22 derivaciones 2024 – 32 derivaciones
Mejorar sus habilidades digitales y competencias para la vida	Nº talleres en nuevas tecnologías – contra la brecha digital	2023 – 6 talleres TICS 2024 – 4 talleres TICS

Establecer el trabajo en red con empresas laborales Visibilizar a las características y necesidades de la mujer con discapacidad.	Nº de convenios firmados	2023 – 97 convenios totales 2024 – 127 convenios totales
Resolver temas jurídicos con relación a su situación legal, laboral,	Nº de Atenciones jurídicas	2023 – 15 atenciones 2024 - 22 atenciones
Garantizar la profesionalidad, el buen hacer y la credibilidad de nuestras acciones. Lograr la satisfacción de las usuarias, empresas mediante el establecimiento de procesos de mejora continuada.	Auditoria planificada y Superada ISO	Sí
Favorecer hábitos de ocio saludables e inclusivos con salidas culturales por la ciudad de Valencia. Prevenir toda discriminación contra las personas con discapacidad	Nº de salidas culturales para las socias de Xarxa	2023 – 8 salidas 2024 – 11 salidas
Sensibilizar y concienciar a la sociedad sobre las necesidades de las mujeres con discapacidad.	Nº de charlas y jornadas en coles, universidad, otras entidades	2023 – 9 jornadas-charlas 2024 - 12
Proporcionar atención integral - Psicológica, Laboral y Social - para fortalecer su autonomía y Vida Independiente.	Grado de Disfrute y satisfacción Prevención de la soledad y aislamiento	90% de satisfacción mayor que si no hubieran asistido a Xarxa

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

Desde el comienzo de año, se ha llevado a cabo una evaluación cualitativa basada en la observación de actitudes y conductas de las asociadas, así como de la escucha activa de sus preguntas y demandas verbalizadas. Han ampliado sus conocimientos en relación con derechos y oportunidades de las mujeres con discapacidad

De entre todas las discapacidades, el perfil más amplio que se ha asociado y hemos atendido en Xarxa durante el año 2024, es el de mujer con discapacidad sobrevenida de tipo física:

Motora (Osteoarticular y Neuromuscular) con dificultades en el movimiento, viéndose restringida su actividad y participación en las actividades cotidianas (hogar, trabajo, participación en sociedad). Y orgánica por enfermedad crónica (cáncer, fibromialgia, colon irritable, enfermedades digestivas, respiratorias, VIH, trasplantes de órganos, necrosis, tumores, ictus, etc.).

En estos casos, observamos como la Discapacidad sobrevenida está generando una sensación de inseguridad y confusión en cuanto a experiencia de vida, encontrándonos que un alto porcentaje de ellas también sufren de algún episodio depresivo o depresión cronicada, estados de ansiedad y preocupación generalizada junto a elevados niveles de estrés, con dificultades y limitaciones de ajuste y adaptación emocional a su día a día, sintiéndose vulnerables la mayor parte del tiempo. El asociarse a Xarxa ha generado en ellas un sentimiento de no estar solas ni perdidas, como que alguien les comprende y todavía hay posibilidades de conseguir sueños. Hemos sido capaces de ofrecerles herramientas de ajustes más adecuados a su situación como mujer con discapacidad, con unas características concretas, dándoles una acogida y orientación personalizada que ha impulsado y guiado sus posibilidades de autonomía e independencia, manteniéndose activas y motivadas en su desarrollo personal, social y laboral, en muchas de ellas encontrando formación cualificada y trabajo.

Las mujeres con discapacidad que se han asociado a Xarxa durante el año 2024 que presentan diagnóstico en trastorno mental, presentan muchas dificultades para encontrar y mantener trabajo. Y Xarxa, con la intención puesta en minimizar otros deterioros vitales en ellas, les hemos orientado y ofrecido participar en actividades diarias de desarrollo personal, formaciones adaptadas, salidas culturales inclusivas, etc., haciendo frente al estigma presente todavía en ellas mismas. Sienten en Xarxa un lugar de ser sin juicios, que les proponen, desde la toma de decisiones con compromiso y aceptación de su situación, cómo ocuparse de sí mismas y mantenerse activas.

En menor se han asociado mujeres con Discapacidad Intelectual presentando dificultades de aprendizaje que dificultan su comprensión del mundo para poder desenvolverse con autonomía e independencia. Son Mujeres que habiendo pasado por centros ocupacionales y que actualmente residen en viviendas tuteladas o con sus familiares, quieren seguir participando en actividades, hacer nuevas amistades y no sentirse solas. Y acuden a Xarxa para asociarse, seguir aprendiendo, socializarse, hacer salidas culturales en grupo y mejorar en ciertos hábitos de autocuidado, sobre todo en el uso del tiempo libre.

Es importante destacar, que al menos un 35% del total, han sufrido violencia de género y 20% con denuncia efectiva. Y en el 75% han sufrido experiencias de discriminación tanto de sus familiares como de la población en general y un alto porcentaje llegan a verbalizar haber sufrido abuso sexual en la infancia sin haber podido hacer nada. Al asociarse, han podido compartir sus experiencias y ampliado su visión en relación con que la violencia de género no es por algo que ellas hayan hecho mal y sean las únicas culpables. Han podido comprender que es un problema social de estructura desigual y que con formaciones basadas en igualdad de trato y oportunidades como en tolerancia cero a la violencia y todo tipo de discriminaciones han adquirido mayor confianza en ellas y se han desprendido del peso de la culpa, asumiendo la responsabilidad que sí depende de ellas de poner límites. las mujeres asociadas, han verbalizado cómo el asistir a Xarxa ha facilitado en ellas una mirada más amplia de los tipos de violencia y cómo ellas, a lo largo de sus vidas, han tolerado ciertas violencias y trato discriminatorio sin saber cómo defenderse o sin saber dónde acudir.

Una vez asociadas, hemos podido atender a sus necesidades básicas de filiación, pertenencia, culturales, laborales y educativas. Les hemos ofrecido diferentes opciones, motivándolas a mantener un proyecto de vida independiente, garantizando su capacidad de autodeterminación y participación, según opciones y posibilidades a nivel laboral, social y de bienestar emocional. Han conectado con su motivación y sentimientos de auto valía personal. A lo largo del año se ha visto como han ido ampliando sus intereses en relación con la igualdad de oportunidades, actos discriminatorios y derechos humanos.

PROGRAMA ITINERARIOS 360:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

El programa que hemos confeccionado para poner en funcionamiento y desarrollar itinerarios individualizados de inserción se ha dirigido a MUJERES CON DISCAPACIDAD, colectivo objeto de intervención en la Asociación de Mujeres con Discapacidad XARXA. Hay que hacer hincapié en que dicho colectivo pertenece a un segmento de la población que está en “riesgo de exclusión social” y que además se encuentra doblemente discriminado, por un lado, por el hecho de ser mujer y por otro, tener discapacidad.

Esto nos ha llevado a la necesidad de desarrollar el programa utilizando numerosos recursos, metodologías y sobretodo atendiendo a la individualidad de cada una de nuestras participantes. Cada itinerario que hemos desarrollado ha sido única y exclusivamente diseñado para cada una de las participantes, no hemos utilizado una misma periodicidad, ni duración, ni número, ni un mismo orden de actuaciones. El plan de intervención se ha diseñado siempre en función de la participante que atendíamos, dependiendo de su tipo de discapacidad, nivel de estudios, edad, disponibilidad, situación

económica/social/familiar, intereses y preferencias, necesidades, objetivos a corto/medio y largo plazo y disponibilidad e implicación en la participación y desarrollo del mismo.

A resaltar además que el desarrollo de los itinerarios ha dependido en gran medida, a parte de las variables mencionadas, del tipo de discapacidad, fundamentalmente a la hora de desarrollar y presentar los contenidos, la metodología, el tiempo de dedicación... No ha sido algo estanco e invariable, pues es muy diferente la intervención y la forma de proceder con una mujer con discapacidad física (motora u orgánica), de una participante con discapacidad intelectual, psíquica o sensorial.

Además, incluso ya estando diseñado el plan de actuación individual, hemos ido modificando, quitando e incluyendo intervenciones según las necesidades puntuales de cada momento, hasta el punto en que en algunas ocasiones hemos tenido que paralizar o dar por finalizados itinerarios por cuestiones referentes a recaídas/brotes de las enfermedades/trastornos que generan su discapacidad, ya que el estado en el que se encontraban estas usuarias no permitía en absoluto ni seguir con las intervenciones puntuales de orientación laboral ni tampoco permitían seguir ningún tipo de formación u ocupar un puesto de trabajo.

También tenemos que nombrar en este año situaciones con las que no contábamos y que nos han obligado a realizar estas modificaciones, como la situación sufrida por el desastre de la Dana en Valencia y numerosas poblaciones de nuestra provincia. La repercusión de la Dana en el desarrollo de nuestro programa ha sido enorme... (paralización de itinerarios, finalización de itinerarios, paralización de formaciones, Ertes en empresas, finalización de contratos antes de lo previsto, cambios a metodologías online, cancelación de sesiones,)

Por todo lo expuesto, podemos concluir que hemos trabajado de forma totalmente flexible y adaptada a cada momento puntual, teniendo en cuenta todos los aspectos externos que pueden incidir en la participante durante el periodo de desarrollo del itinerario.

El proyecto de acompañamiento, formación y entrenamiento en habilidades y recursos para la mejora de la empleabilidad y la inserción ha sido un proceso vivo que se ha ido construyendo y adaptando a los perfiles de las participantes.

Las actuaciones han sido en su mayoría sesiones de atención y orientación individuales, aunque también se han impartido talleres grupales relacionados siempre con la mejora de la empleabilidad.

Hemos desarrollado el programa entre el 1 de mayo y el 31 de diciembre de 2024, pasamos a ~~del~~ el tipo de actuaciones:

Se han realizado un total de **419 sesiones individuales** siendo la primera sesión dirigida a Informar sobre el proyecto, explicar la metodología de intervención y conseguir el compromiso con el programa. Se trata de una sesión de acogida y de recopilación de datos de las usuarias, así como de firma y recogida/entrega de la documentación necesaria para su alta e inicio de la intervención.

La segunda sesión se dedica a realizar una entrevista en profundidad con el fin de extraer información inicial de partida y conocer así su situación personal, social, económica, familiar... Acciones dirigidas a detectar objetivos, necesidades, actitudes, competencias, habilidades tanto profesionales como de búsqueda de empleo. Se establecen objetivos, acciones, apoyos y actuaciones a realizar.

A partir de la tercera sesión cada participante ha recibido las sesiones que necesitaba para mejorar su empleabilidad, variando en cada una de las participantes el tipo de actuaciones, el número y la periodicidad de estas.

Se ha trabajado en desarrollo competencial (competencias tanto básicas, conductuales como técnicas), atención social, alfabetización digital, prospección e intermediación laboral, orientación laboral, apoyo en el empleo y a lo largo de todo el itinerario se ha realizado acompañamiento de las usuarias con el objeto de mantener su implicación, motivación y participación en el desarrollo de su itinerario, empoderando y trabajando su autoestima de forma continuada.

Dentro de estas sesiones que pertenecen al desarrollo propiamente dicho del itinerario hemos trabajado aspectos relacionados con la mejora de la empleabilidad como:

- Realización y/o actualización Currículum Vitae, carta de presentación y agendalaboral.
- Técnicas básicas para la búsqueda de empleo:
 - Autocandidatura
 - Elaboración y uso de directorios de empresas
 - Búsqueda de ofertas en Internet
 - Registro e inscripción en portales de empleo
 - Intermediarios del mercado laboral
 - Conocimiento y utilización de SEPE/LABORA
- Definición y reorientación de objetivo profesional
- Asesoramiento formativo y derivación a otras acciones o cursos para la mejora de la empleabilidad.
- Asesoramiento laboral / Alfabetización digital
- Desarrollo de aspectos personales para la ocupación, autoconocimiento (entrenamiento en competencias laborales)
- Técnicas de motivación/empoderamiento
- Circuito de selección y técnicas de entrevista

Además, dentro de las sesiones algunas de las participantes ha necesitado **sesiones individuales de Atención Psicológica**, suponiendo más del 33% de usuarias atendidas, en concreto 11 mujeres (de un total de 33) han usado el servicio de Atención Psicológica durante el tiempo que ha durado el programa. Realizándose un total de **155** atenciones psicológicas individuales a lo largo del programa.

Dicho servicio se ha llevado a cabo presencialmente en la planta baja de la Asociación con cita previa. En todo momento se ha respetado la privacidad de las socias atendidas y la confidencialidad de los aspectos abordados.

La atención psicológica comenzó en julio de 2024. Fue relevante un acompañamiento constante desde el principio con 2 de ellas. En uno de los casos por tratarse de una mujer con estrés postraumático por violencia de género y mucha desorientación y desorganización mental con muchas dificultades emocionales que requirieron de apoyo y tiempo para lograr integrar sus experiencias de vida. Antes de la finalización del programa, dicha mujer se encuentra más estable anímica y mentalmente,

habiendo encontrado trabajos temporales y manteniéndose activa en su búsqueda de empleo. Se mantiene el seguimiento para el próximo año 2025.

Respecto al acompañamiento realizado con la otra mujer asociada, llegó a Xarxa por discapacidad sobrevenida (tumor cerebral), presentando muchísimas resistencias y desajustes socioemocionales a la hora de verse en su nueva situación de vida como mujer con discapacidad. Ha sido necesario generar un espacio de desahogo emocional constante para ella, a la vez que se establecieron pautas de logro inmediato, a corto y largo plazo. Al terminar el año, dicha socia, ha podido ser derivada a formación para realizar Certificado de Profesionalidad con el que poder abrir nuevas posibilidades de empleo. Se encuentra más motivada, tomando sus propias decisiones desde su situación actual y con más sentimiento de autoaceptación.

El resto de beneficiarias atendidas se incorporaron al acompañamiento psicológico a partir de septiembre, procurándose que dicha atención tuviera lugar semanal o quincenalmente. Los principales temas abordados, que en la mayoría de ellas ha coincidido, han sido con relación a: la valía personal y sentimientos de no sentirse capaces de seguir adelante, verbalizando cómo las sensaciones de cansancio físico constantes y de agotamiento y carga mental las dejaban sin fuerzas y moralmente perdidas. La discapacidad que presentaban, mayormente de tipo físico por enfermedad orgánica, unido a dificultades de movilidad, cursando con ansiedad generalizada y episodios de depresión, en un alto porcentaje de ellas, merma sus posibilidades de mantenerse activas, animadas y con esperanzas de mejora. El llegar a Xarxa les ha ayudado a conectar con nuevas oportunidades, a sentirse atendidas y comprendidas. En todo momento se les ha validado sus sentimientos como punto de partida, facilitándoles la expresión del dolor físico y el sufrimiento emocional. A partir de ahí, se les ha entrenado en ejercicios de respiración que han podido poner en práctica en su día a día y con los cuales han podido regular su nivel de desajuste psicofisiológico en diferentes situaciones. Se ha intervenido con pautas psicoeducativas en relación a su tipo de discapacidad, estrategias de afrontamiento positivo dentro de la adversidad, valoración de la situación y toma de decisiones, aprendiendo a establecer y diferenciar lo importante de lo urgente dentro de las prioridades y del marco del autocuidado y el buen trato, resaltando la importancia de respetar sus ritmos, sus cuerpos, sus limitaciones y posibilidades, discerniendo entre necesidades reales y exigencias autoimpuestas. Se ha mantenido el foco en hacerse responsables de su salud biopsicosocial evitando la soledad y el aislamiento, motivándolas a participar en las actividades de Xarxa con mensajes claros de que no están solas. Este trabajo ha generado en ellas una mayor comprensión de lo que estaba emergiendo y consecuentemente una mejora en su sensación de preocupación y alerta por todo que les hacía sentirse indefensas, inseguras y sin recursos personales. Las participantes en el programa han verbalizado sentirse más tranquilas, escuchadas, validadas, muy bien asesoradas y respetadas. Han ganado confianza y fortaleza, presentan más tranquilidad al ver y comprobar que sí hay oportunidades de mejora de sus situaciones de vida.

Con todas ellas se marcaron objetivos de acompañamiento terapéutico inmediatos, a corto y largo plazo, que les ha facilitado una toma de conciencia de sus procesos de integración y superación emocional a lo largo del tiempo. Se ha promovido y motivado en ellas la necesidad de practicar y mantener su autonomía socioemocional con rutinas diarias de autocuidado, actividades estimulantes y mentalmente equilibrantes.

Se les ha ofrecido apoyo en la gestión de pensamientos desajustados con contenido emocional intenso, con técnicas de autoconocimiento, técnicas de comunicación con lenguaje compasivo y fortalecimiento de la autoestima. Todo desde un acompañamiento cercano, respetuoso, de escucha activa y sin juicio. Generándose las condiciones necesarias para que se hicieran responsables de su propio proceso de resolución y expresión de sus procesos de vida con independencia y resiliencia.

Ha sido muy importante llevar a cabo actuaciones dirigidas a la ruptura de estereotipos sexistas y roles de género para que pudieran sentirse merecedoras de una igualdad real en todos los ámbitos de sus vidas.

Se valora positivamente el compromiso que han tomado por su constante asistencia a las sesiones de crecimiento continuo, de cambio y superación de las adversidades.

El proceso de atención y apoyo psicosocial se ha cerrado en común acuerdo con ellas, dejando abierta la opción de seguir al año siguiente mientras sigan activas en el programa de Itinerarios sociolaborales y si así lo requirieran.

En todo momento ha habido coordinación entre las profesionales (orientadoras laborales, psicóloga, coordinadora), atendiendo a cada mujer en función de sus necesidades.

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia, zona de L'Horta, La Ribera, La Costera, Camp del Turia, La Canal de Navarres

EVALUACION Y SEGUIMIENTO DE LA PROGRAMACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO
Usuaris en itinerario	Nº Usuaris aceptadas	33
Participantes que han conseguido un puesto de trabajo	Contratos laborales	16 participantes 21 contratos
Insercciones formativas	Insercciones formativas	6
Ofertas de empleo	Nº derivaciones	93
Reuniones con empresas	Nº Reuniones	82
Talleres formativos	Nº Talleres	11
Sesiones individuales	Mínimo 3 por usuaria	419

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

Para desarrollar nuestros itinerarios y dar respuesta a las necesidades de las participantes que hemos atendido, hemos realizado un trabajo de colaboración y coordinación con otras entidades ~~sus~~ tanto públicas como privadas, con el fin de dar a conocer nuestro programa de itinerarios y poder colaborar en aspectos como: Captación de usuarias, localización de recursos formativos, acceso a información sobre recursos sociales, intermediación laboral y acceso a ofertas de empleo.

Se han utilizado mecanismos como diseño de cartelería, contactos telefónicos y por email, difusión del programa en redes sociales y por otro lado se han realizado colaboraciones y contactos con Centros Especiales de Empleo, Agencias de Colocación, Bolsas de empleo, Empresas ordinarias, Asociaciones y Fundaciones, Centros de Formación, Servicios Públicos de Empleo, Centros de Servicios Sociales, etc. Destacar que este año hemos contactado también con Mancomunidades, sobre todo en el mundo rural y de otra Provincia; como es el caso de la Mancomunidad de la Marina, con sede en Denia, dándoles información de los servicios y oportunidades que presta el proyecto.

A destacar que este año y por primera vez, además del envío del correo masivo vía mailing online y aprovechando la oportunidad de que tuviésemos que hacer dos difusiones masivas por cambio de nombre de Conselleria principalmente, realizamos un envío masivo de mailing postal a todas las administraciones, ADLS y Mancomunidades. Esto nos permitió llegar a más rincones de nuestra comunidad y que conocieran nuestro servicio de búsqueda de empleo, que pudieran explicar el programa, pudieran también colgar nuestros carteles en sus locales y así informar y difundir más a la ciudadanía.

Como resultado de todas estas actuaciones hemos conseguido que las participantes en el programa de Itinerarios de Inserción Sociolaboral hayan podido acceder a:

- ✓ Información específica relacionada con ayudas y/o discapacidad
- ✓ A cursos de formación
- ✓ Inscribirse y participar en ofertas de empleo y en procesos de selección completos.

Por otro lado, y con respecto a derivación de usuarias y participación en procesos de selección hemos realizado derivaciones a empresas y/o a ofertas de empleo y derivaciones también a ofertas formativas:

- Las usuarias han sido derivadas desde nuestro programa de Itinerarios Individualizados de Inserción a un total de **93 OFERTAS**.
- De las que **85 son derivaciones a empresas u ofertas de empleo**, con el objetivo de participar en procesos de selección para conseguir un puesto de trabajo
- **Y 8 son derivaciones a centros de formación** (todo tipo de formación: Reglada, EPA, No Reglada/formación complementaria en general, Certificados de profesionalidad, formación para el empleo específica para colectivo discapacidad...)

PROGRAMA DE CULTURA CON XARXA:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

El programa se gestó y se ha llevado a cabo en la planta baja de la sede de la Asociación Mujeres con Discapacidad Xarxa, en Marqués de Elche, 17 de Patraix, un barrio con historia y gran movimiento vecinal y cultural. Actualmente cuenta con 1008 socias. Las salidas culturales que se han estado realizando desde enero a octubre de 2024 han tenido lugar en diferentes barrios de la ciudad de Valencia y municipios de alrededor.

Una vez elegidos, analizados y planificado los diferentes itinerarios culturales y programadas las salidas mensuales (visitas a los diferentes lugares y barrios de Valencia: museos, palacios, monasterios, río, biblioteca de la Dona, jornadas varias, centros culturales, Albufera, etc.) eran difundidas por la lista de difusión de WhatsApp a través de la programación semanal en lectura fácil.

Xarxa, al ser una asociación inclusiva que acoge, en todos sus servicios, a todas las mujeres con discapacidad, ofrece un espacio innovador en el que la diversidad en discapacidad no es una barrera o limitación para la interacción de las personas, sino todo un enriquecimiento de tolerancia, flexibilidad, comprensión y respeto mutuo. Con el reto de hacer accesible la información a los diferentes niveles de comprensión y aprendizajes, así como las salidas y desplazamientos.

La participación en las diferentes actividades de dinamización ciudadana en la cultura de Valencia organizadas por Xarxa, ha estado abierta en primer lugar a:

- las mujeres destinatarias, socias de Xarxa con discapacidad acreditada, independientemente del grado y tipo de discapacidad: Física (orgánica/motórica), Sensorial, Intelectual, Psicosocial, residentes en la ciudad de Valencia y/u otros municipios y mayores de 18 años.

- Familiares, amistades, hombres y mujeres, con y sin discapacidad de las socias de Xarxa.
- A socias/socios de otras entidades del Tercer Sector y profesionales y público en general.
- Igualmente, en esta asociación participan tanto mujeres con discapacidad autóctonas como migrantes, víctimas o no de violencia de género, mujeres del colectivo LGTBI, mujeres en riesgo de exclusión y/o tuteladas, de diferentes edades, nivel de estudios, etc.

Trabajo en red

Contamos con el apoyo de otras entidades como: Asoc. Por ti Mujer, Cooperativa Mistral-Acción Social, Impulsa Igualdad CV, Cermi CV, Vivienda Tutelada Valturia Social, Fevadis, Asoc. Vecinal de Patraix, La Casa de Patraix, Fundación Íntegra, Ayuntamiento de Catarroja etc. Han colaborado tanto en la difusión de las salidas como en la asistencia a las mismas. Todo el coste del programa ha sido asumido por la Asociación Mujeres con Discapacidad Xarxa.

Las fases del proyecto se han realizado de manera consensuada con las protagonistas de este, acogiendo sus necesidades, dificultades y/o barreras y, entre todas han aprendido a tomar decisiones respecto a cómo resolver situaciones de desplazamientos, de accesibilidad, de información, de gestión del tiempo, resolución de conflictos de interacción social, etc. Están empezando a darse cuenta de lo que es el asociacionismo y la defensa de sus derechos de disfrute y participación ciudadana en igualdad que el resto de la población. Han mostrado interés con las propuestas, se han comprometido en asistir a la toma de decisiones y planificación, haciendo suyo sus nuevos aprendizajes sobre cultura en Valencia. Resaltando la importancia de la Accesibilidad Universal y no Discriminación, tan desconocida, conceptualmente, para ellas.

Con estas salidas culturales y objetivos, las mujeres se han beneficiado de poder participar con más seguridad y conocimientos en los ámbitos de la vida social, vecinal, cultural, a la vez que se han fomentado relaciones sociales, habilidades de reflexión y toma de decisiones, conocimientos de lectura de mapas, así como dado más visibilidad a las personas con discapacidad y sus necesidades.

La participación al programa ha sido numerosa y constante a lo largo de todos los meses, siendo frecuente la presencia de 10 mujeres fijas junto a otras 10 mujeres que venían cuando podían. Han participado amigas ajenas a la asociación y familiares.

Además de hablar sobre lo que entendían por cultura, ocio y tiempo libre, se elaboró una lista de ideas y modos posibles de disfrutar de la cultura en la ciudad de Valencia y se redactaron las acciones que se les ocurría que podrían hacer para aprender y satisfacer sus intereses culturales. También se les explicó y mostró, a través de la pizarra digital de Xarxa, la herramienta de GoogleMap, sus funciones con ejercicios prácticos en sus móviles para los futuros desplazamientos por la ciudad.

Se han llevado a cabo salidas culturales por la ciudad de Valencia al menos 1 vez al mes, realizando un acompañamiento grupal para el aprendizaje de itinerarios y los lugares. Se ha dado una mayor capacitación y promoción de la autonomía de las participantes y han aprendido nuevos lugares y opciones culturales. Estas salidas se han llevado a cabo por algunos de los barrios de Valencia, sus museos, rutas saludables, jornadas sobre discapacidad y un municipio. En ocasiones las salidas han tenido lugar entre semana y otras los fines de semana. Durante el trayecto, desde el punto de quedada hasta el final y regreso al domicilio, se ha acompañado a las participantes resolviendo dudas en el uso de Google Maps, parada y horario de bus, tiempo de desplazamiento, importancia de gestión de impulsos al ir en grupo, actitudes de respeto, escucha y tolerancia, etc. En todas las salidas se ha dado una alta participación.

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia, zona de L'Horta, La Ribera, la Ciudad de Valencia

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

Teniendo en cuenta los objetivos principales que se querían conseguir a lo largo de estos nueve meses y valorando el grado de satisfacción general de las personas que han estado asistiendo, podemos concluir que sí se ha garantizado el derecho a estar informadas y de acceder y recibir información sobre Cultura en Valencia, así como el de la posibilidad de participar en diferentes eventos culturales y participación ciudadana debido a la interdependencia creada tanto entre las socias participantes como otras entidades.

El trabajo realizado se ha hecho de manera adaptada y accesible cognitivamente para las mujeres asistentes. Se ha fomentado un interés genuino en el uso del tiempo libre, generando nuevas oportunidades de participación más enriquecedoras y activas. Se ha promovido la acción-participativa de todas ellas de una manera lúdica, creativa, inclusiva, informativa, educativa, de sostén y acompañamiento, generando oportunidades de saber ser de manera sana. Hemos promovido los derechos humanos y justicia social con perspectiva de género. Hemos fomentado los encuentros libres de violencia y discriminación y han conseguido sentirse tranquilas y tomar contacto con sus recursos personales e intereses culturales mediante aprendizajes comunitarios basados en relaciones de igualdad y respeto.

Se han dado encuentros de reflexión, aprendizajes e intercambio de ideas, donde han tenido cabida sus deseos y dado valor a sus propuestas culturales. Han ampliado su percepción de la realidad cultural que existe, de cómo ésta cambia día a día y de la necesidad de mantener un hábito, tanto en la búsqueda de actividades como en la participación a las mismas, bien acompañadas bien de manera independiente. Se han creado nuevas relaciones entre socias y vecinas/os del barrio dinamizándose la vida comunitaria y se han fortalecido redes de colaboración entre la Asoc. Vecinal de Patraix, La Casa de Patraix, CMJPatraix, Fevadis, Impulsa Igualdad, Cermi Mujer, etc.

Se ha trabajado en equipo, impulsando la comunicación y las relaciones interpersonales. Se han utilizado las nuevas tecnologías, acercándoles el acceso a la información de internet como recurso didáctico. Ha habido una alta y activa participación a lo largo de los encuentros, permitiendo mejorar habilidades de comunicación, aprendiendo a respetar los turnos de palabra y la escucha activa. Se ha promovido un pensamiento crítico de conciencia social, habilidades de búsqueda, planificación del tiempo y toma de decisiones en el tiempo inmediato, corto y largo plazo.

En general, se han logrado nuevos aprendizajes y saberes en temas de actualidad, cultura, funcionamiento de la ciudad y recursos socioculturales. Tienen más claro las acciones a llevar a cabo junto a sus ideas e intereses sobre su derecho al disfrute del ocio en igualdad de oportunidades. Se ha generado un sentimiento de mayor conciencia de cómo las conductas, actitudes y compromisos de las personas contribuyen o destruyen la sociedad y el planeta. Se han promovido valores de educación cultural, igualdad y desarrollo sostenible.

En general, el grado de satisfacción de las mujeres con discapacidad que han asistido es muy satisfactorio. Han percibido un cambio en el uso del tiempo libre y las opciones de ocio de la ciudad de Valencia, habiendo ganado aprendizajes y saberes dándose un cambio en ellas a lo largo del tiempo. Han adquirido ciertas habilidades y competencias en cuanto a la búsqueda de información cultural y han ganado autonomía en sus desplazamientos a los diferentes lugares. La mayoría verbaliza la necesidad de seguir haciendo salidas de ocio y cultura. Quieren seguir aprendiendo a conocer mejor la ciudad hasta el punto de poder ir solas o con amigas fuera de la programación de la asociación. Les gusta ir en grupo y organizar la actividad entre todas.

Respecto a las dificultades y obstáculos antes y después de la puesta en marcha del proyecto, se puede concluir que la brecha digital sigue existiendo en las mujeres que han participado. Su uso tecnológico se centra en el móvil, ya que la mayoría de ellas carecen de ordenador en el domicilio. Tras el proyecto, se ha observado que con práctica muchas de ellas han sido capaces de ganar autonomía tanto en la búsqueda por internet, cuando saben lo que quieren buscar, y en el uso de la app de Google Maps y EMT. Siguen mostrando más interés en hacer salidas grupales, expresando que es más enriquecedor estar todas juntas. Han ganado en gestión del tiempo y autonomía en sus desplazamientos, observándose que en un 95% de

ellas solo usan el autobús, rechazando el uso del metro, por miedo a que les pase cualquier cosa. Si es en grupo si se atreven a viajar en metro a pesar de los temores. Respecto a las barreras arquitectónicas, se ha dado que nos hemos encontrado con algún autobús que no le funcionaba la rampa teniendo que esperar al próximo para poder viajar.

Están satisfechas al conocer otros recursos de la ciudad y poder acceder a ellos en otros horarios; como, por ejemplo, durante el fin de semana, festivos, o con amigas (relaciones nuevas desde los encuentros en Xarxa). Pero siguen sin haber ganado suficiente autonomía y habilidades para manejarse por las distintas páginas de internet, buscar la información y saber llegar a ellos. Se observan dificultades de aprendizaje de nuevas rutas en transporte público y temores a moverse por lugares nuevos y desconocidos. También es importante destacar los déficits de habilidades sociales que presentan muchas de ellas, dificultando que los nuevos contactos interpersonales se consoliden. De ahí la importancia del acompañamiento social para el aprendizaje de itinerarios, modos de interacción ajustados y elaboración conjunta de un mapa cultural accesible y fácil de comprender

PROGRAMA XARXA +: PROGRAMA DE FOMENTO DEL ASOCIACIONISMO ENTRE MUJERES:

RESUMEN DEL CONTENIDO DEL PROGRAMA:

A través de la implementación del programa – Asociacionismo para promover la participación y presencia de las mujeres con discapacidad en todos los ámbitos de la sociedad – la Asociación Xarxa, ha perseguido durante todo el año 2024, su pilar básico de creación - Proporcionar atención integral: Psicológica, Laboral, Social y Jurídica, con la que fortalecer la autonomía y Vida Independiente , de toda mujer con discapacidad, en condiciones de igualdad con perspectiva de género, de derechos humanos y comunitaria. Desde este programa se ha podido poner en marcha mecanismos de mejora de las situaciones psicosociales, de empleabilidad, formativos y de participación cultural de las socias, promoviendo acciones preventivas que han permitido hacer frente a las vulneraciones y discriminaciones que presentaban, haciendo posible que sus derechos, libertades y dignidad se hayan visto más garantizadas y protegidas.

La Asociación Xarxa ha ofrecido un espacio de seguridad y no discriminación en el que sus derechos de acceso a la información adaptada y accesible cognitivamente ha sido garantizada desde el momento en el que se ponen en contacto con la Asociación, analizando sus situaciones, atendiendo a sus necesidades y demandas con respuestas eficaces y adecuadas. Informándoles de sus derechos. Poniendo a su alcance los recursos pertinentes, tanto públicos como privados. Prestando el apoyo profesional necesario a través de, una atención específica psicosocial, jurídica, sociolaboral y técnica. Y en concreto, con acciones, programas y acompañamientos de: Fomento del empoderamiento y liderazgo de las mujeres con discapacidad, de promoción de la empleabilidad y orientación en su autonomía económica y personal, de lucha contra los estereotipos de género y discapacidad, así como prevención de la violencia de género. Con acciones de concienciación y sensibilización social. Realizando todo tipo de talleres de desarrollo personal, de participación ciudadana, de nuevas tecnologías con los que reducir la brecha digital en ellas, de búsqueda de empleo a través de portales de empleo online, etc. Así como jornadas de sensibilización con empresas, Universidades, entidades privadas...

El programa ha estado dirigido a toda mujer que tenga grado de discapacidad administrativamente reconocido y/o incapacidad de entre 18-70 años, demandante o no de empleo, que quiera seguir formándose, asociarse, aprender sobre derechos, prevenir la violencia de género y toda discriminación, mejorar en el uso de su tiempo libre, seguir participando desde la inclusión social, residentes en el territorio Nacional. Las atenciones presenciales se han llevado a cabo con mujeres con discapacidad empadronadas y residentes principalmente en la ciudad de Valencia y municipios de la provincia, sin discriminación alguna por razón de nacimiento, raza, sexo, religión, opinión o cualquier otra condición o

circunstancia personal o social como la situación económica, la falta de empleo, la baja o nula formación académica, la falta de vivienda, etc.

Igualmente, hemos atendido a todas las personas con y sin discapacidad, familiares, profesionales..., que han contactado con la asociación mostrando interés en los servicios y programas de la entidad, realizando derivaciones a otras entidades o recursos públicos existentes, en función de las demandas, siempre informando desde la perspectiva de género y contra todo tipo de discriminación. A nivel estatal, la atención, apoyo, orientación laboral, jurídico y psicosocial ofrecida es vía telefónica, principalmente. Tanto la Asociación en sí misma, como las profesionales, nos hemos convertido en un pilar de sostén, confianza y protección para ellas, ofreciendo apoyo, actuando como guía y refuerzo directo personalizado, adaptado a sus características y necesidades, con el objetivo de inclusión real y la motivación de recuperar o construir un nuevo proyecto de vida, desde la superación de dificultades.

En Xarxa encuentran un espacio seguro junto a un acompañamiento centrado en cada una de ellas y que promueve la cercanía, la escucha, la aceptación y el no juicio. Promovemos el asociacionismo como motor de relaciones sanas y significativas para que puedan sentirse parte de una comunidad, donde encontrar oportunidades de aprendizajes nuevos para la salud mental, emocional, física, social, laboral, económica y existencial, basados en la práctica y adquisición de habilidades de autocuidado, orientación y búsqueda de empleo, de adquisición de conocimientos de sus derechos, guía formativa, claves para la autorregulación emocional, ajuste social y prevención de toda violencia, y discriminación.

GRADO DE IMPLANTACION:

El programa se ha llevado a cabo atendiendo a mujeres con discapacidad de la Comunidad Valenciana, principalmente de la Provincia de Valencia.

EVALUACION Y SEGUIMIENTO DE LA PROGRAMACIÓN

OBJETIVO	INDICADOR	RESULTADO OBTENIDO
Fomentar el asociacionismo de mujeres con discapacidad y su participación en sociedad en condiciones de igualdad con perspectiva de género, de derechos humanos y comunitaria.	Número de socias nuevas Año 2024	De 107 a 122 – socias. Total de socias año 2024 - 1028
Potenciar la participación civil, laboral, política, social, económica y cultural de las mujeres con discapacidad y familias Facilitar el acceso a servicios de formación y el acceso a la información mediante lecturas informativas adaptadas, que eviten el riesgo de aislamiento o exclusión social.	Aumento de las actuaciones con mujeres con discapacidad según sus necesidades y prioridades.	200 mujeres participado en 2024. Año 2023 – 150 mujeres
Ofrecer un espacio en el que la mujer con discapacidad tome su poder como sujeto activo y agente de cambio en sus procesos de desarrollo personal, laboral y participación social.	Mayor responsabilidad en el cuidado de su independencia, y toma de decisiones hacia su bienestar	Testimonios de ser significativo para sus vidas asistir a Xarxa. Aprender, entrenar, estar en grupo.

Ofrecer orientación, atención e información especializada y centrada en discapacidad adaptada y accesible cognitivamente	Aumento de las informaciones en general, en relación a la discapacidad	De 79 en 2023 92 en 2024
Mejorar la situación psicosocial, la formación integral y la empleabilidad Diseñar itinerarios personalizados de empleo y formación conjuntamente (técnica y usuaria) para las mujeres con discapacidad, aumentando así la probabilidad de su incorporación o reincorporación al mundo laboral.	Nº de orientaciones laborales realizadas. Nuevas habilidades y competencias de mejora de su situación sociolaboral, búsqueda y/o mantenimiento de empleo	2023 – 220 2024 – 236 Grado de satisfacción 8 – en la adquisición de competencias
Mejorar la empleabilidad de la mujer con discapacidad Conseguir trabajo adaptado	Nuevas inserciones laborales. Renovación de contratos. Mantenimiento de empleo	2023 – 34 inserciones 2024 – 52 inserciones
Acompañar sin juicio, con respeto y ayudar a florecer el sentimiento de seguridad y autopercepción positiva Generar un espacio de participación, reflexión, seguridad y confianza.	Nº de atenciones psicológicas realizadas. Mejora de la toma de decisiones. Fortalecimiento valía personal	2023 – 131 atenc psicológ. 2024 – 168 atenciones psicológicas.
Proponer acciones preventivas que permitan hacer frente a las vulneraciones y discriminaciones. Proteger sus derechos, libertades y dignidad, la no discriminación y la accesibilidad Universal, garantizando el derecho de acceso a la información	Nº de atenciones y gestiones sociales en relación con discapacidad.	2023 – 252 atenciones sociales 2024 – 290 atenciones sociales
Adquirir habilidades de autocuidado, fortalecimiento de la autoestima, mantenimiento cognitivo y mejora de las relaciones sociales Impulsar procesos de cambio, mejora de su autoestima y calidad de vida.	Nº talleres y Adquisición de nuevos aprendizajes y mayor capacidad para identificar estereotipos, prejuicios, creencias o actitudes discriminatorias y mal trato por ser mujer con discapacidad.	2023 – 40 talleres 2024 – 48 talleres sobre autoestima -discapacidad
Prevenir la Violencia de género en ellas y todo tipo de discriminación interseccional.	Nº de talleres sobre discapacidad y contra la violencia de género	2023 – 30 talleres 2024 – 38 talleres
Favorecer el conocimiento y manejo de las herramientas de búsqueda de empleo y vías de acceso, necesarias para garantizar la inserción laboral.	Nº de talleres prelaborales, compatibilidad prestaciones, búsqueda empleo online	2023 – 3 talleres – 18 asistencias 2024 – 5 talleres – 28 asistencias

Impulsar procesos de cambio, mejorar su cualificación, autoestima y calidad de vida. Paliar la brecha digital y formativa existente en las mujeres con discapacidad demandantes de empleo Promover el acceso a servicios de formación (reglada y no reglada) y empleo	Nº de derivaciones a centros de formación	2023 – 22 derivaciones 2024 – 32 derivaciones
Mejorar sus habilidades digitales y competencias para la vida	Nº talleres en nuevas tecnologías – contra la brecha digital	2023 – 6 talleres TICS 2024 – 4 talleres TICS
Establecer el trabajo en red con empresas laborales Visibilizar a las características y necesidades de la mujer con discapacidad.	Nº de convenios firmados	2023 – 97 convenios totales 2024 – 127 convenios totales
Resolver temas jurídicos en relación a su situación legal , laboral.	Nº de Atenciones jurídicas	2023 – 15 atenciones 2024 - 22 atenciones
Proporcionar atención integral - Psicológica, Laboral y Social - para fortalecer su autonomía y Vida Independiente.	Grado de Disfrute y satisfacción Prevención de la soledad y aislamiento	90% de satisfacción mayor que si no hubieran asistido a Xarxa

RESULTADOS OBTENIDOS DEL PROGRAMA. EVALUACION CUALITATIVA

Desde el comienzo de año, se ha llevado a cabo una evaluación cualitativa basada en la observación de actitudes y conductas de las asociadas, así como de la escucha activa de sus preguntas y demandas verbalizadas. Han ampliado sus conocimientos en relación a derechos y oportunidades de las mujeres con discapacidad

De entre todas las discapacidades, el perfil más amplio que se ha asociado y hemos atendido en Xarxa durante el año 2024, es el de mujer con discapacidad sobrevenida de tipo física:

Motora (Osteoarticular y Neuromuscular) con dificultades en el movimiento, viéndose restringida su actividad y participación en las actividades cotidianas (hogar, trabajo, participación en sociedad).

Y orgánica por enfermedad crónica (cáncer, fibromialgia, colon irritable, enfermedades digestivas, respiratorias, VIH, trasplantes de órganos, necrosis, tumores, ictus, etc.).

En estos casos, observamos como la Discapacidad sobrevenida está generando una sensación de inseguridad y confusión en cuanto a experiencia de vida, encontrándonos que un alto porcentaje de ellas también sufren de algún episodio depresivo o depresión cronicada, estados de ansiedad y preocupación generalizada junto a elevados niveles de estrés, con dificultades y limitaciones de ajuste y adaptación emocional a su día a día, sintiéndose vulnerables la mayor parte del tiempo. El asociarse a Xarxa ha generado en ellas un sentimiento de no estar solas ni perdidas, como que alguien les comprende y todavía hay posibilidades de conseguir sueños. Hemos sido capaces de ofrecerles herramientas de ajustes más adecuados a su situación como mujer con discapacidad, con unas características concretas, dándoles una acogida y orientación personalizada que ha impulsado y guiado sus posibilidades de autonomía e independencia, manteniéndose activas y motivadas en su desarrollo personal, social y laboral, en muchas de ellas encontrando formación cualificada y trabajo.

Las mujeres con discapacidad que se han asociado a Xarxa durante el año 2024 que presentan diagnóstico en trastorno mental, presentan muchas dificultades para encontrar y mantener trabajo. Y Xarxa, con la intención puesta en minimizar otros deterioros vitales en ellas, les hemos orientado y ofrecido participar en actividades diarias de desarrollo personal, formaciones adaptadas, salidas culturales inclusivas, etc., haciendo frente al estigma presente todavía en ellas mismas. Sienten en Xarxa un lugar de ser sin juicios,

que les proponen, desde la toma de decisiones con compromiso y aceptación de su situación, cómo ocuparse de sí mismas y mantenerse activas.

En menor se han asociado mujeres con Discapacidad Intelectual presentando dificultades de aprendizaje que dificultan su comprensión del mundo para poder desenvolverse con autonomía e independencia. Son Mujeres que habiendo pasado por centros ocupacionales y que actualmente residen en viviendas tuteladas o con sus familiares, quieren seguir participando en actividades, hacer nuevas amistades y no sentirse solas. Y acuden a Xarxa para asociarse, seguir aprendiendo, socializarse, hacer salidas culturales en grupo y mejorar en ciertos hábitos de autocuidado, sobre todo en el uso del tiempo libre.

Es importante destacar, que al menos un 35% del total, han sufrido violencia de género y 20% con denuncia efectiva. Y en el 75% han sufrido experiencias de discriminación tanto de sus familiares como de la población en general y un alto porcentaje llegan a verbalizar haber sufrido abuso sexual en la infancia sin haber podido hacer nada. Al asociarse, han podido compartir sus experiencias y ampliado su visión en relación a que la violencia de género no es por algo que ellas hayan hecho mal y sean las únicas culpables. Han podido comprender que es un problema social de estructura desigual y que con formaciones basadas en igualdad de trato y oportunidades como en tolerancia cero a la violencia y todo tipo de discriminaciones han adquirido mayor confianza en ellas y se han desprendido del peso de la culpa, asumiendo la responsabilidad que sí depende de ellas de poner límites. Las mujeres asociadas, han verbalizado cómo el asistir a Xarxa ha facilitado en ellas una mirada más amplia de los tipos de violencia y cómo ellas, a lo largo de sus vidas, han tolerado ciertas violencias y trato discriminatorio sin saber cómo defenderse o sin saber dónde acudir.

Una vez asociadas, hemos podido atender a sus necesidades básicas de filiación, pertenencia, culturales, laborales y educativas. Les hemos ofrecido diferentes opciones, motivándolas a mantener un proyecto de vida independiente, garantizando su capacidad de autodeterminación y participación, según opciones y posibilidades a nivel laboral, social y de bienestar emocional. Han conectado con su motivación y sentimientos de autovalía personal. A lo largo del año se ha visto como han ido ampliando sus intereses con relación a la igualdad de oportunidades, actos discriminatorios y derechos humanos.