

ASSOCIACIÓ DE DONES AMB DISCAPACITAT XARXA

Impulsa el teu entorn - Comunitat Valenciana

PROJECTE

APODERAMENT

DONES AMB DISCAPACITAT

VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA

Amb l'ajuda econòmica i col·laboració de:



IMPULSA 2



INSTITUTO
25M
DEMOCRACIA

PROJECTE D'APODERAMENT PER A DONES AMB DISCAPACITAT VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA

Segons l'Informe sobre Discapacitat de l'Organització Mundial de la Salut (OMS, 2011): "*Les dones amb discapacitat viuen en una situació de subordinació i inferioritat en totes les parts del món*".

Si a això se suma, per la seua vulnerabilitat, els diferents casos de violència i discriminació que patixen, es fa evident que les dones amb discapacitat que es troben en esta situació necessiten suport per a vèncer eixa por i aconseguir una alta autoestima.

L'Associació de Dones amb Discapacitat XARXA desenvolupa el projecte d'Apoderament per a Dones amb Discapacitat Víctimes de Violència, dins del marc de la convocatòria IMPULSA 2 - Impulsa el teu entorn Comunitat Valenciana.

S'ha de considerar que les dones amb discapacitat són més vulnerables, més indefenses, tenen més dificultats per a detectar que són víctimes de violència i majors obstacles per a denunciar. Per esta discriminació tenen una autoestima molt baixa. En este sentit, el primer pas per a superar esta situació és treballar amb elles per a descobrir i potenciar les capacitats i recursos propis, apoderant a la dona i afavorint d'esta manera el seu enriquiment personal.

Per tot això, a través d'este projecte s'atenen les necessitats de dones amb discapacitat amb baixa autoestima per haver patit violència o discriminació.

METODOLOGIA I FOMENT DE LA PARTICIPACIÓ

El projecte es desenvolupa amb un grup de 12 dones amb discapacitat que tenen baixa autoestima per haver patit violència i/o discriminació, comptant amb la mediació d'una Psicòloga que s'encarrega d'impulsar els processos de canvi en cada una d'elles a través d'una metodologia actiu-participativa.

OBJECTIUS DEL PROGRAMA

Objectiu general:

Apoderar a les dones amb discapacitat que han sigut víctimes de violència i/o discriminació en algun moment de les seues vides.

Objectius específics:

1. Elevar l'autoestima.
2. Impulsar els processos de canvi.
3. Fomentar l'autonomia.
4. Aconseguir la participació social com a espai de desenvolupament.
5. Potenciar la participació activa.
6. Donar a conèixer els diferents canals de denúncia.
7. Sensibilitzar i conscienciar a la societat.

Per a aconseguir estos objectius, l'Associació treballa amb les dones que componen el grup de manera individual i grupal en sessions setmanals de dos hores de duració durant sis mesos.

RESUM DE SESSIONS

- Entrevistes individuals.
- Taller d'imatge corporal i autoestima.
- Taller de micromasclismes.
- Taller d'intercanvi d'experiències i rols.
- Taller de Mindfulness.
- Taller d'autonomia i control de la pròpia vida.
- Entrevistes finals.

DATES I LLOC DE REALITZACIÓ

De març a agost de 2016

A la seu de l'Associació de Dones amb Discapacitat XARXA: C/ Marqués d'Elx, Nº 17 Baix (València)

Telèfon: 96.357.70.92 Web: www.xarxamujeres.es

Correu electrònic: info@asocxarxa.org